



Buentratoo



a tus hijas e hijos

para padres de familia.



**Bienvenidas
y
bienvenidos**

Campaña del

Buentratogo

Objetivo

Fomentar una cultura del buentrato en las familias con el fin de prevenir el maltrato y la violencia a las niñas y niños.

¿Qué es Buentrato?

Escribimos la palabra “buentrato” junta porque así como en español tenemos la palabra “maltrato”, apoyamos que “buentrato” sea un concepto único.

 es:

Dar amor

Atención

Consideración

Ternura

Brindar los cuidados que una persona necesita para alcanzar su máximo potencial.

Tener un sano desarrollo y lograr su bienestar.

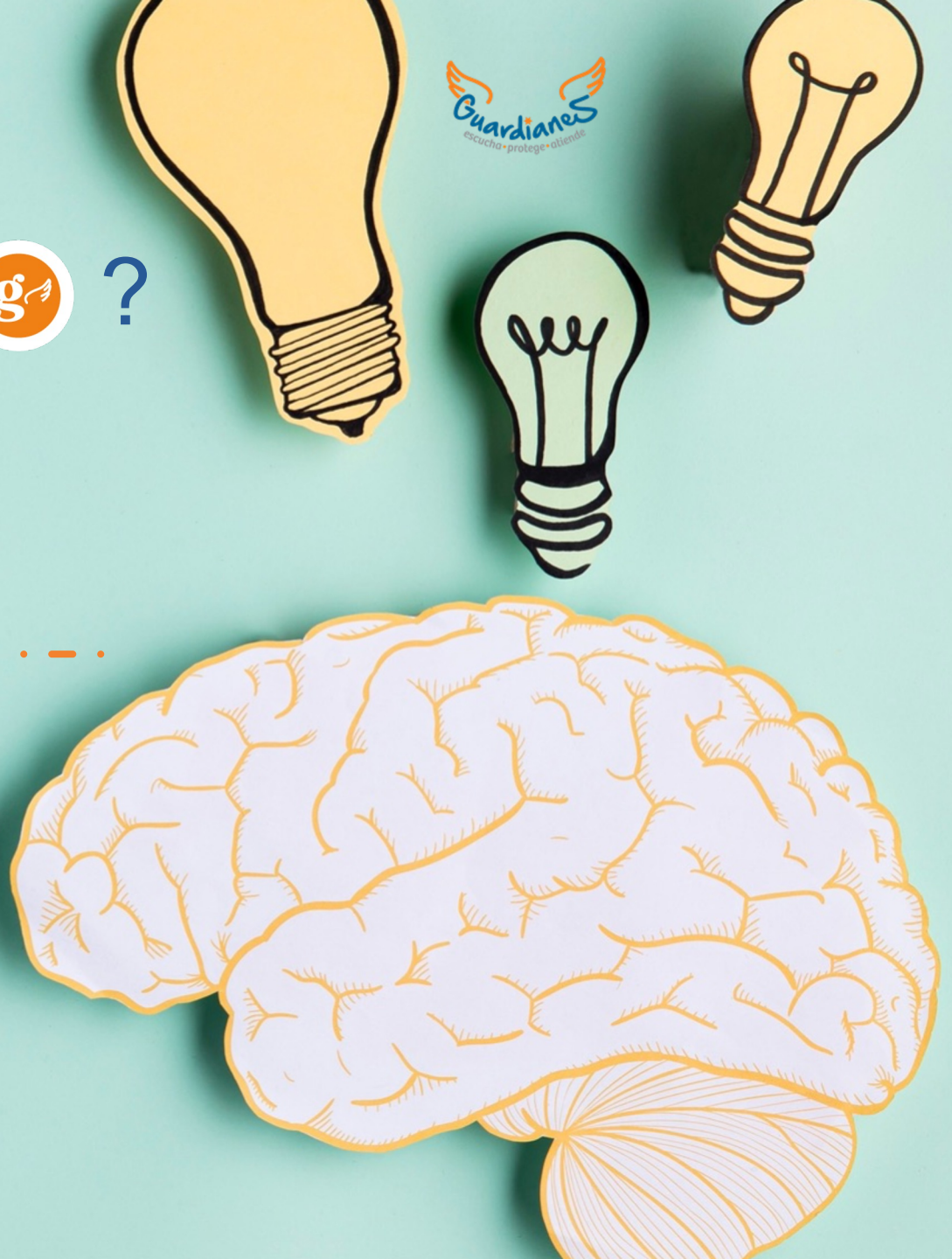
¿Por qué es importante dar

Buentrato ?

- Niñas y niños desarrollan su potencial neurológico y cognitivo.

- Favorece el desarrollo de habilidades para la vida como: autoestima, empatía y resiliencia.

- Ayuda a prevenir experiencias traumáticas y a recuperarse de las mismas.



El decálogo del buentrato tiene los 10 principales puntos que madres, padres y cuidadores deben llevar a cabo con niñas y niños para construir una arquitectura cerebral sana.

Buentrato



a niñas y niños

B **Brinda** caricias, miradas y palabras de ternura.

U **Usa** tu imaginación para crear maneras divertidas de jugar y genera espacios para su descanso.

E **Escucha** con atención, paciencia y comprensión sus ideas, opiniones, comentarios y sueños.

N **Nutre** su cuerpo, su mente y su corazón de acuerdo a su edad.

T **Toma** en cuenta su opinión en las decisiones que les involucran. Impúlsales a tomar decisiones de acuerdo a su edad.

R **Respet**a sus opiniones y límites, y enséñales que respetar las opiniones y los límites de otras personas es igual de importante.

G **Guía**, sus esfuerzos, celebra sus logros, hazles saber cuánto valen y acéptalos siempre.

O **Obsér**va, tus emociones, pregúntales acerca de las suyas y ayúdalas a entender lo que sienten.

T **Ten** en cuenta las necesidades que tienen en cada etapa de su vida y hazlas tu prioridad.

A **Antes** de corregir una conducta, pregúntate: ¿qué habilidad podrían aprender de esta situación?

Espacio para la foto o dibujo de tu hija o hijo

Postal del

Buentrato g



La postal es un regalo que sus hijas e hijos tienen para ustedes, mamás, papás o cuidadores, en ella ya han hecho un dibujo o pegado una foto de su familia.

Observa el dibujo que la niña o niño ha hecho y haz un tiempo para leer detenidamente cada uno de los puntos del decálogo y después, pega la postal en un lugar donde siempre puedas verla: refrigerador, escritorio, oficina, etc.



Material de apoyo para el

Buentrato

Te invitamos a que a partir de ahora lleves a la práctica el decálogo del buentrato en tu crianza, y para ayudarte, hemos puesto a tu disposición material de apoyo en el portal:



www.guardianes.org.mx/buentrato

Aquí encontrarás 6 cápsulas en las que descubrirás consejos para aplicar el Buentrato con tus hijas e hijos.

También, te pedimos que nos ayudes a contestar una breve encuesta acerca de tu experiencia en esta campaña.

Escríbenos

Si tienes alguna duda acerca del
por favor escríbenos a:



ayuda@guardianes.org.mx

Y sigue nuestra campaña en redes sociales:



GuardianesMX



Comentarios
y dudas...