

INFORME ANUAL 2022





INFORME ANUAL 2022

Informe anual 2022

“Guardianes” Afectividad y Sexualidad, A. C

Todos los derechos reservados.

Abril 2023

DR. © Afectividad y Sexualidad, A. C.

Calzada General Mariano Escobedo 175
Col. Anáhuac, Miguel Hidalgo, 11320 CDMX

www.guardianes.org.mx

Prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos de esta obra sin la autorización previa de Afectividad y Sexualidad, A. C.

Contenido

Carta de nuestra directora	6
¿Quiénes somos?	7
El problema actual	8
Modelo de intervención	9
Resultados	10
“La Playera de Filipón”	11
Cuentos entregados.....	12
Segundo concurso Nacional “Mi guardián protector y yo”	13
Segunda Edición del libro y grabación de videos “Descubro y disfruto mis derechos”	15
Libros entregados	16
Mes naranja 2022	17
Carrera por los Derechos de las Niñas y Niños 2022	23
Foro Internacional “Nunca es tarde para hablar”	25
Proyectos	28
“Niñas y niños afrontando pérdidas y desarrollando resiliencia”	28
Conozcamos nuestros derechos	30
Educación sexual y Prevención del abuso sexual en la infancia	31
Educación para la prevención de la violencia	32
Interacción en la página Web y Redes sociales	34
Presencia en medios impresos, radiofónicos y televisivos	35
Ingresos y egresos	39
Aliados	42
Agradecimientos	43

Carta de nuestra directora



En 2022 regresamos a realizar actividades de manera presencial, sin embargo, también continuamos haciendo un trabajo de manera remota, e incluso modalidades mixtas, lo que implicó enfrentarnos a nuevos desafíos y a practicar la habilidad de adaptarnos a diferentes formas de trabajar.

Las actividades de manera presencial permiten que nos acerquemos más a niñas, niños y adolescentes y que sepamos cuáles son las situaciones por las que están pasando y en ese sentido de qué manera podemos adecuar el trabajo que hacemos, con la intención de cubrir las necesidades que están presentando. Con la pandemia vimos como las cifras de violencia en nuestros países se elevaron, aunque todavía no sabemos que implicaciones tendrán en el desarrollo de las niñas y los niños, sí sabemos que tenemos que poner especial atención en las estrategias de prevención que utilizaremos para contribuir a que esas consecuencias sean menos graves.

Gracias a las actividades desempeñadas, logramos llegar a **13,602 niñas y niños, 5,329 adolescentes, 4,029 responsables de crianza, y 990 docentes**, lo que representa un **total de 23,950 personas** que ahora conocen más acerca de la prevención de diferentes formas de violencia.

Realizamos narraciones del cuento “La playera de Filipón” en espacios públicos e instituciones educativas, tanto en la Ciudad de México como en el Estado de México, además en cada lectura se regaló un ejemplar del cuento a cada asistente, por esta actividad se vieron beneficiados **9,432 niñas y niños**.

Cada vez sabemos más acerca cómo la violencia impacta el desarrollo, la calidad de vida, y las oportunidades de niñas y niños, es por eso, que seguimos convencidos de que la prevención, la información y la conciencia que se crea respecto a esta problemática es el camino que nos llevará a reducir las cifras de las diferentes formas de violencia que viven niñas, niños y adolescentes.

Sabemos que el trabajo que realizamos siempre tendrá mejores resultados cuando formamos alianzas con otras organizaciones preocupadas por promover y defender los derechos de las niñas y niños, por lo que buscamos siempre mantener una constante comunicación y un trabajo en equipo con las organizaciones, empresas o personas, que estén interesadas en sumarse a la causa, el problema del maltrato y la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes es algo que todas y todos podemos contribuir para erradicar.

¡Todas y todos somos Guardianes!

Rosario Alfaro Martínez
Directora Ejecutiva.

¿Quiénes somos?

Guardianes es un programa de Afectividad y Sexualidad, A.C. y nos dedicamos a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, alineado a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Somos una organización que desde 2017 cuenta con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. A lo largo de 21 años de trayectoria hemos colaborado con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, centrando nuestros esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.

Misión

Ofrecer modelos educativos que promuevan una cultura del buen trato a través de habilidades psicoemocionales, buscando el desarrollo afectivo y sexual de nuestros beneficiarios, que les permitan tener relaciones interpersonales plenas y mejorar su calidad de vida.

Visión

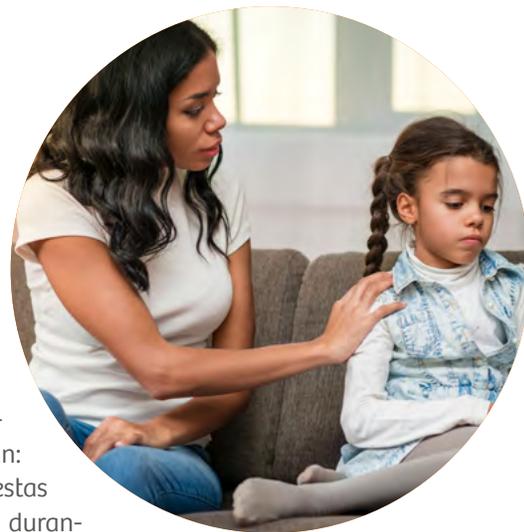
Ser un referente para que las personas mejoren su calidad de vida, creando un impacto social dentro de sus comunidades, en el marco de cultura de paz; siendo una asociación autosustentable y sólida a través del tiempo.

Valores

Servicio
Confidencialidad
Cultura de Paz
Responsabilidad social
Honestidad

El problema actual

Según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los hogares (INEGI, 2021), señala que el **12.6%** de las mujeres encuestadas vivió abuso sexual durante su infancia, así mismo el **6.1%** mencionó que vivió alguna violación o intento de violación. Entre las personas identificadas como los principales agresores sexuales se encuentran: tíos, primos, vecinos y personas conocidas. Sin embargo, estas no son las únicas violencias que mencionan que vivieron durante su niñez, también resaltan que el **33.9%** vivió violencia física y el **21.6%** violencia psicológica.



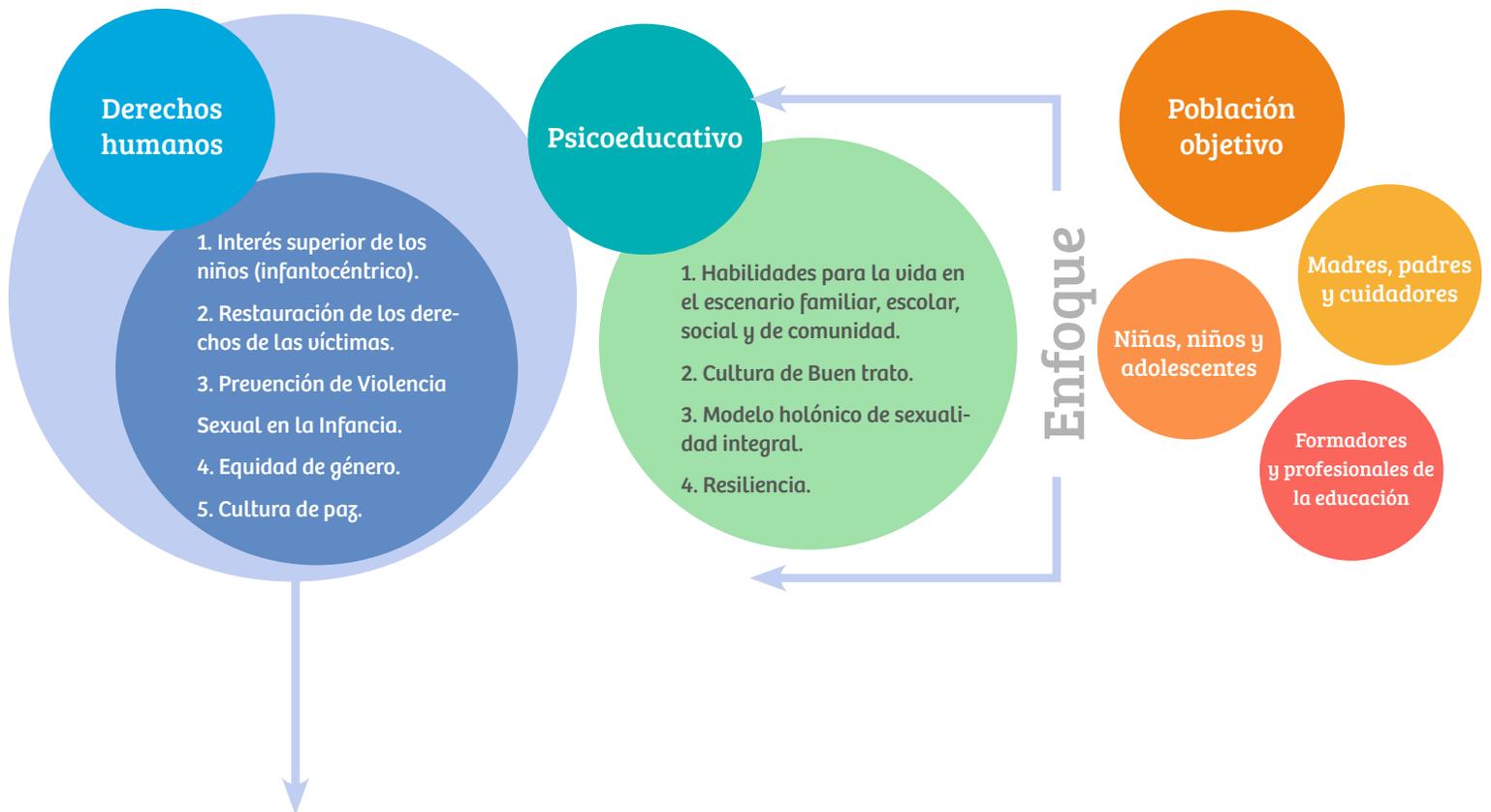
También durante la Consulta Infantil y Juvenil de 2021, el **10.31%** de las niñas y el **5.51%** de los niños de 10 a 13 años de edad mencionaron que el abuso sexual es uno de los problemas que más les afectan. Por otro lado, el **24.27%** de las adolescentes y el **12.36%** de los adolescentes de 14 a 17 años, señalan que el abuso sexual es uno de los temas que más les preocupan. En la misma encuesta, las niñas (**5.77%**) y los niños (**4.59%**) de 10 a 13 años de edad señalaron que la violencia y el abuso hacia niñas, niños y adolescentes es uno de los riesgos de su comunidad, mientras que el **10.14%** de las adolescentes y el **4.65%** de los adolescentes de 14 a 17 años también lo identificaron como un riesgo.

Los últimos datos generados por el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, menciona que, de las **176,698** denuncias realizadas durante julio de 2022, **2,804** fueron relacionadas con el abuso sexual, lo cual representa un 15% más con relación al mismo periodo durante el 2021.

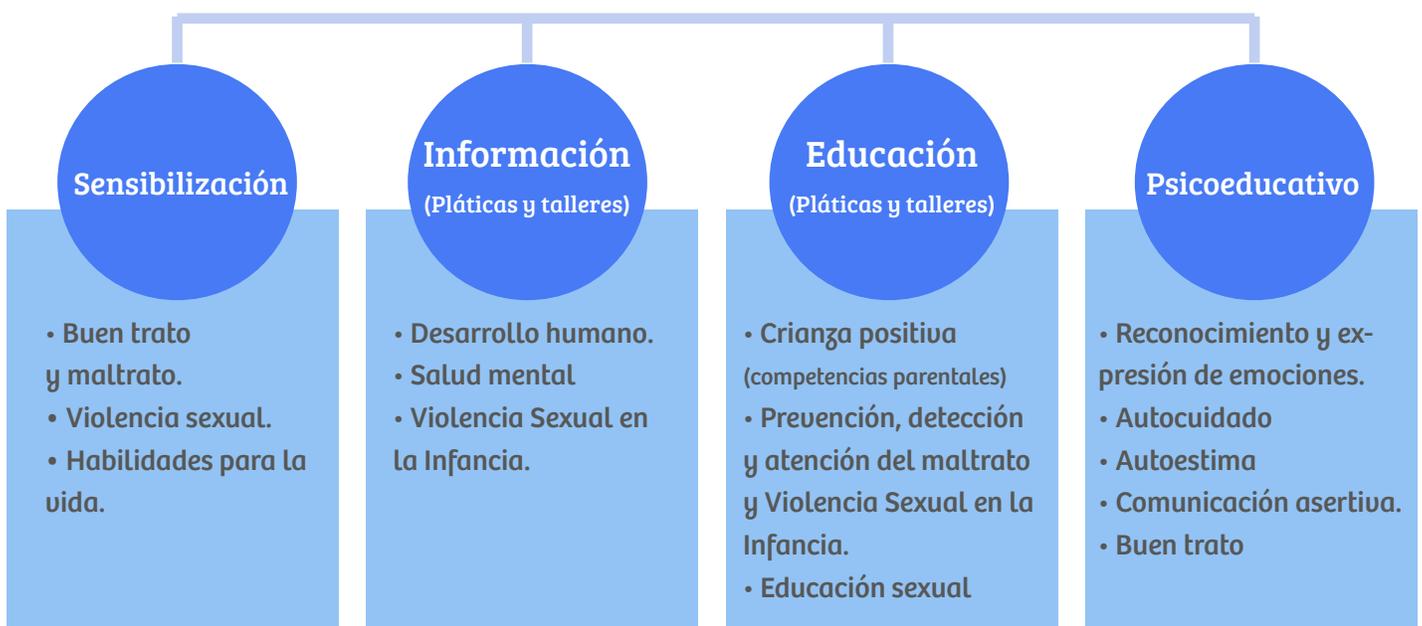
Sin duda, la información estadística de la violencia sexual en la infancia y adolescencia, sigue siendo un gran vacío, pues como se observa en la Encuesta levantada por el INEGI, hay una ausencia de la violencia vivida por los niños. Sin embargo, los datos no son la única problemática, sino también las consecuencias psicológicas de la misma violencia sexual, ya que éstas son incalculables. Se ha comenzado a tener claridad que impacta en los diferentes ámbitos de la vida de una víctima, pero esto también forma parte intangible de la problemática que se tiene que seguir estudiando y generando estrategias a fin de que ninguna niña, niño y adolescente enfrenten una situación de violencia, vivan plenamente sus derechos y con ello puedan desarrollar libremente su personalidad.



Modelo de intervención



Características de la intervención



Resultados

Alcanzamos
23,950 beneficiarios



Niñas y niños

Niñas: **6,753**

Niños: **6,773**

No identificado: **76**

13,602

Adolescentes

Mujeres: **1,845**

Hombres: **1,876**

No identificado: **1,608**



5,329

Responsables de crianza

Mujeres: **1,123**

Hombres: **224**

No identificado: **2,682**

4,029



Docentes

Mujeres: **364**

Hombres: **375**

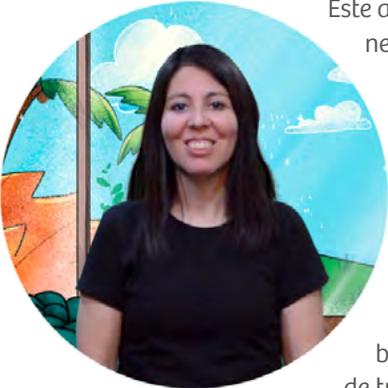
No identificado: **251**



990

Este año impartimos un total de **110** pláticas, **21** talleres y **8** conferencias en diferentes instituciones públicas y privadas. Estos servicios fueron impartidos de manera virtual, presencial y mixta, lo que nos permitió conectar con personas de las 32 Entidades Federativas de México y también con personas de diversos países como Perú, Colombia, Chile y Uruguay.

“La playera de Filipón”



Este año Guardianes regresó a las escuelas y a diferentes espacios públicos de manera presencial, con la finalidad de llevar el mensaje del buentrato a las niñas y los niños con la narración del cuento de “La Playera de Filipón”.

La posibilidad de volver a las actividades presenciales, ayudó a conocer los aprendizajes que adquirieron las niñas y los niños con esta historia, como: saber que son valiosas y valiosos, que pueden contar con Guardianes protectores que los quieren, cuidan y les creen.

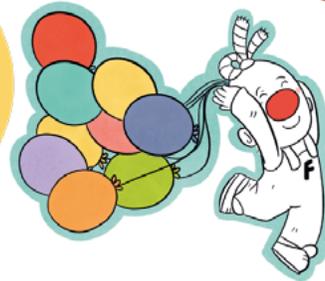
Aunque regresamos con las actividades presenciales se mantuvieron también narraciones del cuento a través de las redes sociales y de las plataformas de transmisión en línea.

Al observar las necesidades de diferentes poblaciones infantiles, Guardianes estrenó dos grabaciones de la narración del cuento en el canal de YouTube “El mundo de Filipón”, una en idioma inglés con el apoyo de la conductora Maggie Hegyi y otra en lengua de señas mexicana con la voz de la periodista Katia D’Artigues y con la intérprete Desireé Muñoz.

Tanto con las narraciones en redes sociales, transmisiones en línea y en el formato presencial...



Llegamos a:
45,413
total



5,635
niñas

5,438
niños

11,918
sin
identificar

12,729
Reproducciones
en redes
sociales

261
kits de material
didáctico

Esto lo logramos realizando:

21
transmisiones online
para instituciones
públicas y
privadas

23
transmisiones en
redes sociales.

3
videos del cuento con
versiones en idioma español,
inglés y de lengua de señas
mexicana en nuestro canal
de YouTube “El mundo de
Filipón”.

107
narraciones presenciales
en escuelas públicas y
privadas, así como en
diferentes espacios
públicos.



Durante el 2022 se entregaron:

9,432
cuentos



Segundo Concurso Nacional mi Guardián Protector y YO

Este año realizamos el segundo concurso de dibujo de Guardianes **“Mi Guardián Protector y yo”**, la convocatoria se lanzó en nuestra página Web y en redes sociales, además visitamos algunas escuelas para invitar a participar a las niñas y niños. A este concurso se unieron como patrocinadores, Papalote Museo del Niño, Ola Malú de Cocanmex y La Maga Barby.

La intención de realizar este concurso es que las niñas y niños identifiquen qué personas forman parte de su red de apoyo; es decir, a qué personas pueden recurrir por ayuda cuando algo les preocupe, les haga sentir incomodidad o tristeza.



Recepción. Nos enviaron 205 dibujos, hubo participantes de CDMX, Estado de México y Quintana Roo.



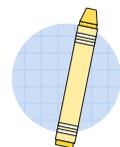
Selección de los dibujos que cumplieron los requisitos publicados en la convocatoria: **81** dibujos para la primera categoría, y **32** para la segunda.



Votación. Todos los dibujos seleccionados se publicaron en internet para que el público que sigue las redes sociales de Guardianes votara por su favorito, se eligió a los 5 dibujos más votados de cada una de las categorías.



Jurado. Cada miembro asignó una calificación a los dibujos finalistas, se promediaron las calificaciones y de esa manera conocimos a los 3 participantes ganadores de ambas categorías.



La premiación. Se llevó a cabo en las instalaciones del Foro Coyoacanense, al que acudieron él ganador y las ganadoras con sus familias, para recoger sus regalos y en donde tuvieron oportunidad de pasar un momento agradable viendo el espectáculo de la Maga Barby.





Segunda edición del libro y grabación de videos **Descubro** y **disfruto** mis **Derechos**

En 2022 trabajamos en la reedición del libro “Descubro y disfruto mis Derechos” con el objetivo de hacerlo más accesible y dinámico para las niñas y niños.

El cambio más significativo fue la organización de la información que permite visualizar a través de un viaje por las 5 “Islas de los derechos”:



Enmarca derechos referentes a la identidad de niñas y niños.



Derechos que cubren las necesidades básicas de niñas y niños.



Aborda los derechos que promueven la salud.



Hace referencia a los derechos de no discriminación.



Derechos promueven la libertad de expresión.

Además, para guiar el aprendizaje del contenido que es parte del libro se realizó la plática “Descubro y disfruto mis derechos”. Adicionalmente, se trabajó en la realización **6 videos** de aprendizaje para acompañar de manera asincrónica a las niñas y niños para que respondan los ejercicios.





Durante el 2022 se entregaron:

Descubro y disfruto mis Derechos

9,455
libros



Mes Naranja 2022

En el marco de 19 de noviembre, "Día Internacional para la Prevención del Abuso Sexual Infantil", durante octubre, noviembre y diciembre salimos a diferentes espacios públicos, escuelas primarias y preescolares en los que a niñas y niños de 3 a 8 años se les narró y entregó de manera gratuita el libro de **"La playera de Filipón"**, con el objetivo de que identifiquen los diferentes tipos de violencia (física, verbal y sexual) y se reconozcan como personas merecedoras de amor, buentrato y respeto.

Así mismo, se entregó a niñas y niños de 9 a 11 años el libro **"Descubro y disfruto mis derechos"** en el que, a través de actividades didácticas, conocen sus derechos que les permitirán disfrutar de una vida llena de respeto, amor y tranquilidad.

En total se entregaron:

La playera de
Filipón

7,279
cuentos

Descubro y disfruto
mis **Derechos**

5,170
libros



Octubre

Escuela Primaria Ignacio Mariscal

04

La playera de Filipón = **107**
 Descubro y disfruto mis derechos = **136**

DIFORAMA Sistema DIF Toluca

08

La playera de Filipón = **191**

Escuela Primaria Jacinto Chagoya

20

La playera de Filipón = **100**
 Descubro y disfruto mis derechos = **130**

Escuela Primaria Zimbabwe

25

La playera de Filipón = **224**
 Descubro y disfruto mis derechos = **261**

Escuela Primaria Club Leones 4

26

La playera de Filipón = **221**
 Descubro y disfruto mis derechos = **196**

Escuela Primaria Leonardo Bravo

27

La playera de Filipón = **181**
 Descubro y disfruto mis derechos = **152**

Escuela Primaria Román Saldaña

La playera de Filipón = **132**
 Descubro y disfruto mis derechos = **218**



Noviembre

CENDI Arenal

03

La playera de Filipón = **107**

CENDI Galeana

La playera de Filipón = **45**

CENDI Cipactli

La playera de Filipón = **64**



Escuela Primaria Amistad Mundial

04

La playera de Filipón = **151**

Descubro y disfruto mis derechos = **25**

Escuela Primaria Molino de Rosas

La playera de Filipón = **78**

Descubro y disfruto mis derechos = **88**

Escuela Primaria Mariano Escobedo

La playera de Filipón = **76**

Descubro y disfruto mis derechos = **120**

Parque Ecológico Alameda Oriente

05

Descubro y disfruto mis derechos = **71**

Parque Ecológico Xochimilco

Descubro y disfruto mis derechos = **24**

Acuario Inbursa

Descubro y disfruto mis derechos = **199**



Parque Cuittláhuac

06

Descubro y disfruto mis derechos = **136**

Parque Aguascalientes

La playera de Filipón = **33**

Descubro y disfruto mis derechos = **54**

Glorieta del Ejecutivo

Descubro y disfruto mis derechos = **68**



Noviembre

08

Internado Madero

La playera de Filipón = **62**Descubro y disfruto
mis derechos = **94**

09

Instituto Domingo Savio

La playera de Filipón = **30**

Preescolar Fuente del saber

La playera de Filipón = **49**

Preescolar Refugio Sani

La playera de Filipón = **108**

Escuela Primaria Guillermino González Guillermina

La playera de Filipón = **285**Descubro y disfruto
mis derechos = **290**

10

Escuela Primaria Francisco Díaz Covarrubias

La playera de Filipón = **96**Descubro y disfruto
mis derechos = **128**

Escuela Primaria David Vilchis

La playera de Filipón = **116**Descubro y disfruto
mis derechos = **142**

11

Preescolar Hermanos Grimm

La playera de Filipón = **305**

Preescolar General Cesáreo Castro

La playera de Filipón = **140**

12

Feria Internacional Infantil y Juvenil Ed. 40

La playera de Filipón = **85**

Iztapasauria

La playera de Filipón = **129**Descubro y disfruto
mis derechos = **89**

Bosque de Tláhuac

La playera de Filipón = **20**Descubro y disfruto
mis derechos = **29**

Parque Ecológico Cuemanco

La playera de Filipón = **24**Descubro y disfruto
mis derechos = **55**

13

Acuario Inbursa

Descubro y disfruto
mis derechos = **184**

Barco Utopía

La playera de Filipón = **29**Descubro y disfruto
mis derechos = **18**

Parque Madero

La playera de Filipón = **56**Descubro y disfruto
mis derechos = **31**

15

Escuela Primaria Modelo

La playera de Filipón = **161**Descubro y disfruto
mis derechos = **169**

Escuela Primaria Estado de Puebla

La playera de Filipón = **130**Descubro y disfruto
mis derechos = **181**

Centro de Atención Múltiple 86

La playera de Filipón = **35**Descubro y disfruto
mis derechos = **32**

16

Escuela Primaria Felipe Carrillo Puerto

La playera de Filipón = **144**Descubro y disfruto
mis derechos = **153**

Preescolar Estado de Guanajuato

La playera de Filipón = **192**

Noviembre

17

Escuela Primaria Ignacio Ramírez

La playera de Filipón = **146**
 Descubro y disfruto mis derechos = **168**



19

Bosque de Chapultepec - Parque de La Hormiga

La playera de Filipón = **14**
 Descubro y disfruto mis derechos = **2**

Feria Internacional Infantil y Juvenil Ed. 40

La playera de Filipón = **85**

Zoológico de los Coyotes

La playera de Filipón = **38**
 Descubro y disfruto mis derechos = **17**

Papalote Museo del Niño

La playera de Filipón = **101**

20

Bosque de Aragón

La playera de Filipón = **54**
 Descubro y disfruto mis derechos = **34**



22

Jardín de niños Genaro Estrada

La playera de Filipón = **170**

CENDI Luz Oliveros Sarmina

La playera de Filipón = **46**



23

Centro de Atención Múltiple 76

La playera de Filipón = **38**
 Descubro y disfruto mis derechos = **57**



24

Jardín de niños Yolottl

La playera de Filipón = **120**

Escuela Primaria Dr. Héctor Pérez Martínez

La playera de Filipón = **69**
 Descubro y disfruto mis derechos = **76**



26

Parque del Obrero

La playera de Filipón = **8**



27

Parque Bicentenario

La playera de Filipón = **62**
 Descubro y disfruto mis derechos = **8**

Parque de Los Venados

La playera de Filipón = **58**
 Descubro y disfruto mis derechos = **23**

29

Preescolar Felipe Ángeles

La playera de Filipón = **153**

Escuela Primaria Lorena Rosales

La playera de Filipón = **76**
 Descubro y disfruto mis derechos = **83**



30

Escuela Primaria Leopoldo Río de la Loza

La playera de Filipón = **49**
 Descubro y disfruto mis derechos = **66**

Escuela Primaria Estado de Sonora

La playera de Filipón = **74**
 Descubro y disfruto mis derechos = **72**



Diciembre

01

Escuela Primaria Amado Neruo

La playera de Filipón = **188**
 Descubro y disfruto mis derechos = **174**

Colegio Liebe

La playera de Filipón = **62**

Kínder Instituto Bedwell

La playera de Filipón = **56**

03

Centro Cultural España

La playera de Filipón = **8**



05

Escuela Primaria General Gertrudis Sánchez

La playera de Filipón = **96**
 Descubro y disfruto mis derechos = **126**

Escuela Primaria Dr. Atl

La playera de Filipón = **247**
 Descubro y disfruto mis derechos = **237**

06

Escuela Primaria Batallón de San Patricio

La playera de Filipón = **73**
 Descubro y disfruto mis derechos = **84**

Escuela Primaria Ing. Javier Barros Sierra TM

La playera de Filipón = **131**
 Descubro y disfruto mis derechos = **167**

07

Jardín de niños Hogar Activo de Desarrollo Integral Infantil

La playera de Filipón = **90**

Jardín de niños Pilli TM

La playera de Filipón = **153**

Jardín de niños Pilli TV

La playera de Filipón = **212**

08

Escuela Primaria Ing. Javier Barros Sierra TV

La playera de Filipón = **214**
 Descubro y disfruto mis derechos = **222**



13

Jardín de niños Cihupilli

La playera de Filipón = **186**

Jardín de niños Olincal

La playera de Filipón = **189**



14

Escuela Primaria Gabriel Leyva

La playera de Filipón = **142**
 Descubro y disfruto mis derechos = **154**



**¡Gracias por ser
parte de esta
campaña!**

¡Juntas y juntos hacemos más!
#todasytodossomosGuardianes

Carrera por los Derechos de las NIÑAS y los NIÑOS

En el marco de la conmemoración del 20 de noviembre “Día Universal del Niño”, Guardianes, con el apoyo de la organización de Abre Tus Alas, organizamos el evento “Carrera por los Derechos de las Niñas y Niños”. Al finalizar la carrera, abrimos un espacio para la diversión y aprendizaje de las niñas y niños junto con los adultos que los acompañaban.

Los corredores participaron en diferentes actividades:

- Estirando el cuerpo
- Dance Kids
- Cuento “La Playera de Filipón”
- Taller de manualidades
- Memora de los Derechos
- Lotería de la equidad.

Todas las niñas y niños fueron ganadores al cruzar el arco de meta, al final se realizó una rifa entre los asistentes donde se repartieron juguetes, artículos deportivos y entradas para el Papalote Museo del Niño.

Para llevar a cabo esta carrera contamos con patrocinadores y aliados, a quienes les agradecemos sus aportaciones:

- Ola Malu De La Empresa Cocanmex
- Trazoentredos Arquitectos-
- Treya
- Medical Kefir
- Ixtlan Diseño
- Federación Mexicana de Towerrunning
- Mister Alimentos
- Papalote Museo Del Niño
- Bosque De San Juan De Aragón



Se entregaron:

34 libros

“Disfruto y descubro mis derechos”

54 cuentos

“Playera de Filipón”

En sus marcas,

Listos,

FUERA



A las 8:20 dio inicio el calentamiento.

El banderazo de salida se dio a las 8:30 am en punto.

Distancias por categorías



Categoría de 5 a 7 años
1,080 mts.



Categoría de 8 a 10 años
2,160 mts.

Foro Internacional

Nunca es tarde para hablar

Cómo identificar siendo adulto la violencia sexual ocurrida en la infancia

En el marco de 19 de noviembre, "Día Internacional Contra la Violencia Sexual Infantil, en Guardianes organizamos el Foro internacional "Nunca es tarde para hablar" el cual tuvo como objetivo brindar información a las personas para identificar en la adultez la violencia sexual ocurrida en la infancia, desarrollar resiliencia y sanar la historia a través de la relación terapéutica.

El foro fue llevado a cabo en la semana del 14 al 19 de noviembre del 2022, transmitido en la plataforma zoom con la participación de 522 personas, 90% de ellas mujeres con un promedio de edad de 40 años de diferentes países, entre los de mayor asistencia se encontró a México, España, Venezuela, Colombia, Argentina, Chile, Bolivia, Perú y otros que nos acompañaron a lo largo de la semana para presenciar la ponencia de los seis expertos del foro:



Dr(c) Nicolás Gabriel-Vacher, Psicólogo Clínico, doctorando en Psicología por la Universidad de Chile, Magister en Psicología Clínica. Tema: **"Factores de los cuidadores/as de niños/as que asisten a psicoterapia por agresiones sexuales y su influencia en el proceso de cambio: explorando ACES, alianza terapéutica y función reflexiva parental"**.



Dra. Anabel González, Psiquiatra y psicoterapeuta, con orientación en terapia de grupo, sistémica, cognitivoanalítica, EMDR y terapias de trauma. Tema: **"Abuso sexual en la infancia, consecuencias a largo plazo"**.



Dr. Jorge Barudy Labrin, neuropsiquiatra, psiquiatra infantil, psicoterapeuta y terapeuta familiar, co-director y docente de IFIV Barcelona. Tema: **"Los abusos sexuales infantiles, una de las atrocidades invisibles de la opresión patriarcal: prevención y traumaterapia"**.



Dra. Abigail Casas Muñoz, Médica Cirujana por la Universidad de Guadalajara, especialista en Pediatría, Maestra y Doctora en Ciencias; responsable de la coordinación de Estudios Avanzados sobre el Maltrato Infantil y su Prevención (CEAMI-P) en el Instituto Nacional de Pediatría. Tema: **"Consecuencias físicas de la VSI, una investigación de casos a partir de la adolescencia"**.



Mtra. Carmen Leticia Quintanar Gamboa, Psicóloga, Maestra en Terapia de Pareja, Máster en Nutrición y Dietética y Doctorante en Educación Holista; psicoterapeuta en el Instituto de Psicología de la Alimentación. Tema: **"El cuerpo, mi aliado para sanar el trauma"**.

Guardianes



Mtra. Paula Patricia Lobos Sucarrat, Psicóloga y Magister en Psicología Social, encargada de asesoría técnica en Paicabí, Chile. Tema: **“Acompañando a adultos/os en el impacto del abuso sexual en la niñez y/o adolescencia desde una mirada transgeneracional”**.



Mtra. María del Rosario Alfaro Martínez, Licenciada en Ciencias de la Familia y Maestra en violencia de género y estudios en psicoterapia de adultos y de parejas. Una de las fundadoras y actual directora ejecutiva de Guardianes. Tema: **“Cómo desarrollar resiliencia y reescribir nuestra historia”**.

De este enriquecedor foro les compartimos los 10 puntos principales al hablar de la violencia sexual ocurrida en la infancia.

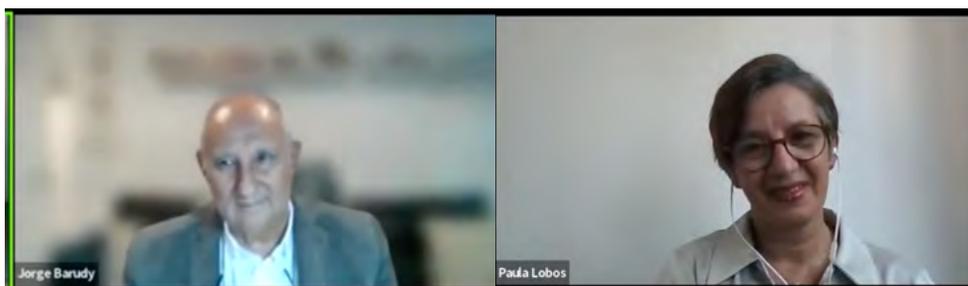
- 1** Tenemos una cultura patriarcal (es decir una cultura que tiene un desequilibrio en el poder, centrando toda la autoridad en el hombre lo que genera inequidad con las mujeres). Es importante considerar que siempre el abuso sexual es un tema de PODER.
- 2** Es normal hablar mucho tiempo después. **“Las víctimas hablan cuando pueden, no cuando quieren”**. Esta experiencia se vive como parte del desarrollo y algunas personas desarrollan un trauma más severo que otras.
- 3** Las víctimas viven una experiencia de trauma que tiene muchas variables: los recursos protectores y seguros con los que cuenta o la falta de estos recursos, quien fue el agresor si fue una persona cercana o un desconocido, el tiempo que el abuso comenzó, la edad de inicio y de término. Todo esto da como resultado estrés postraumático o estrés postraumático complejo.
- 4** Ante una experiencia adversa el cerebro utiliza tres reacciones básicas para sobrevivir: la lucha, la huida o la parálisis. Y estas formas las utilizamos también de adultos ante cualquier estímulo que nos recuerda el trauma, pues estos son aspectos protectores.
- 5** Después de una experiencia tan disonante para sobrevivir al dolor emocional se desarrolla amnesia y disociación traumática.
- 6** El mejor trabajo terapéutico requiere la intervención de un otro, no se puede dar sola, el trauma surge en una relación y en una relación tiene que sanarse, además debe involucrar al yo, al cerebro y al cuerpo. Existen terapias muy efectivas para ayudar en la restauración emocional como: EMDR, brainspotting, mentalización y acompañamiento social.
- 7** Nunca es tarde para hablar, y hay experiencias de vida que te remiten otra vez a la experiencia traumática, esta forma de revivir la experiencia si se ha tomado terapia es cada vez más tolerable e incluso más iluminadora, en cambio si no se ha acompañado es más fuerte y estresante. Esto es debido a que los recuerdos traumáticos generalmente son fijos y estáticos no son como la mayoría de los recuerdos que son mutables. Los recuerdos traumáticos son impresiones grabadas en el cerebro, cuerpo y psique de la víctima por lo tanto estas huellas con-

geladas no ceden al cambio ni se actualizan fácilmente con nuevas informaciones. De no sanar se puede repetir en el sistema familiar las situaciones de abuso.

8 Es importante para los profesionales de la salud capacitarnos en trauma, y para las víctimas buscar a profesionales que conozcan como trabajar con personas que han sufrido experiencias traumáticas y que conozcan del trastorno de Estrés postraumático complejo.

9 Los profesionales de la salud necesitamos terapia personal y también supervisión de casos.

10 La sanación es posible.



Proyectos

“Niñas y niños afrontando pérdidas y desarrollando resiliencia”

Gracias al financiamiento de **Fundación Espinosa Rugarcía (ESRU)**, tuvimos oportunidad de trabajar un proyecto llamado “Niñas y niños afrontando pérdidas y desarrollando resiliencia” con el objetivo de brindar herramientas que ayuden al reconocimiento, expresión de emociones y manejo del duelo en niñas y niños, reforzando y enfatizando sobre la resiliencia que todas y todos tienen. Así como, acercar a las personas adultas, que se hacen cargo de niñas y niños, estrategias de crianza positiva que les permita mejorar las relaciones familiares, prevenir la violencia infantil y dar el soporte emocional que se requiere en esta época.

El proyecto estuvo dirigido hacia niñas y niños de 6 a 12 años, a docentes, madres, padres y cuidadores, y dentro del mismo se consideraron las siguientes actividades:

Niñas y niños

- Entrega de libro “Explorando el mundo de mis emociones”
- Entrega del libro “Investigando el mundo de mis emociones”
- Plática “Aprendiendo del dolor”

Madres, padres y cuidadores

- Plática “Inteligencia emocional”
- Plática “Crianza positiva”
- Plática “Nutre su salud mental”

Docentes

- Taller “Primeros auxilios emocionales”



Resultados:

15 escuelas
beneficiadas



Entrega de libros **“Explorando el mundo de mis emociones”** e **“Investigando el mundo de mis emociones”**.



Entrega de libro **“La playera de Filipón”**



Se realizaron 4 narraciones del cuento **“La playera de Filipón”**



Se impartieron **8 Pláticas del tema Aprendiendo del dolor**, participaron:



Se impartieron **6 pláticas para responsables de crianza**, participaron:



Se impartieron **4 pláticas para docentes**:



Conozcamos nuestros derechos

Grupo KUO financió el proyecto “*Conozcamos nuestros derechos*” este proyecto tuvo el objetivo de realizar la promoción de los derechos que tienen las niñas y niños, conocer sus derechos para que les permita saber que estos deben ser reconocidos y garantizados por los adultos que les rodean. Principalmente y en línea con el trabajo que se realiza en Guardianes, resaltamos el derecho a vivir una vida libre de cualquier forma de violencia, en un entorno que permita el desarrollo adecuado en el que puedan fortalecer sus habilidades y capacidades para tener una mejor relación con ellas y ellos mismos y con el entorno que les rodea.

Al término del proyecto se vieron beneficiadas y beneficiados por el libro “*Descubro y disfruto mis derechos*” **2,122 personas**, de las cuales **2,036** fueron entregados a **niñas y niños** y **86** a sus **maestras y maestros**.

Las escuelas beneficiarias se encuentran ubicadas en la Alcaldía Coyoacán, el personal de la misma estuvo involucrado en la vinculación con las **11 escuelas beneficiadas**.



Educación sexual y Prevención del abuso sexual en la infancia

La alianza con **Radix Education** nos permitió llegar a las poblaciones con las que trabajan, Guardianes donamos **383 libros del cuento “La playera de Filipón”**, mismos que fueron entregados en **19 albergues a niñas y niños** en contexto de movilidad en los Estados de Tijuana, Baja California, Tapachula, Chiapas y Chiuhua.

Ambas asociaciones, estamos atentas a las necesidades y derechos de la niñez, reconocemos la importancia de que todas y todos tengan la oportunidad de acceder a Educación sexual que les permita reconocer riesgos, cuidarse y saber a qué personas acudir en caso de vivir una experiencia de violencia.

Además de entregar el libro, el equipo de Radix Education, se encargó de retomar información importante respecto al libro, con la intención de reforzar el aprendizaje de las niñas y los niños.



Fotografía: **RADIX** Educación



Fotografía: **RADIX** Educación



Fotografía: **RADIX** Educación



Fotografía: **RADIX** Educación

Educación para la prevención de la violencia

En los últimos años Guardianes ha fortalecido el trabajo realizado con las y los adolescentes, este año gracias al financiamiento de **Fundación DEACERO**, realizamos el proyecto “Educación para la prevención de la violencia”, este proyecto estuvo dirigido a adolescentes de 12 a 15 años y se llevó a cabo en dos municipios con altos índices de violencia, Santa Catarina y San Nicolas de los Garza, ubicados en Nuevo León.

El objetivo del proyecto consistió en informar y dar a conocer herramientas que promuevan el autocuidado y la formación de una autoestima sana en adolescentes y sus cuidadores, con la intención de prevenir el maltrato y la violencia sexual hacia ellas permitiendo que sean capaces de desarrollar un plan de vida y promover la equidad de género entre sus pares.

Con este proyecto se benefició a **8 escuelas**.

Se realizó la entrega de material didáctico impreso para las y los adolescentes, uno de esos materiales fue la Guía “De la dependencia tóxica al equilibrio del amor” y el otro una “Bitácora de viaje” que acompañó la plática “Mi vida una aventura”.

Se benefició a **1,582 mujeres** y a **1,532 hombres**, sumando un total de **3,114 adolescentes** beneficiados con las siguientes actividades:

- Plática “De la dependencia tóxica al equilibrio del amor” y entrega de guía impresa.
- Plática “Mi vida una aventura” y entrega de bitácora impresa.
- Plática “Conéctate y equilibra tu mente”
- Plática “Del machismo a la masculinidad”

Además, se trabajó con **197 madres, padres cuidadores y docentes**, para quienes se impartieron 4 contenidos:

- Plática “Inteligencia Emocional”
- Plática “Nutre su salud mental”
- Plática “Prevención de riesgos en redes sociales”
- Taller “Primeros Auxilios Emocionales”





Interacción en la página web y redes sociales

Durante el 2022 se registraron **70,175 visitas** a la página web.

Las visitas se registraron de los siguientes países:

55,682
México

2,472
Estados Unidos

1,508
Colombia

1,214
Argentina

1,148
Perú

864
Chile

861
Ecuador

861
España

700
Venezuela

Seguidores en redes sociales 2022:

Facebook: **50,889** seguidores

Twitter: **24,443** seguidores

Instagram: **4,406** seguidores

Presencia en medios impresos, radiofónicos y televisivos

Se realizaron **33 entrevistas** durante 2022.

ENERO

- Entrevista con ¿Por qué es importante que NO prescriba el abuso sexual?, Animal Político.

MARZO

- Entrevista para el reportaje La aterradora cultura de la pederastia en México: entre la impunidad y la romantización, Sputnik Mundo.
- Entrevista ¿Por qué las víctimas no hablan cuando quieren, hablan cuando pueden? con Paulina Chavira, Podcast del Periódico Reforma.
- Entrevista sobre caso Sasha Sokol. “Las víctimas no hablan cuando quieren, hablan cuando pueden”, El universal.

ABRIL

- Columna “Más allá de Sasha y Luis, la importancia de hablar del abuso infantil”, El Sol de México
- Entrevista programa Ser Mujer, Mamá Y mucho más ¿Cómo brindar herramientas de autocuidado a niñas y niños para que aún sin la presencia de un adulto puedan prevenir una situación de riesgo?, Adrnetworks.
- Entrevista con Mario Campos El abuso sexual infantil y como la seducción juega un papel fundamental en la manipulación de niñas, niños y adolescentes, Radio Ibero 90.9FM.
- Entrevista Enrique Hernández sobre ¿Por qué las víctimas de abuso sexual tardan tanto en hablar o denunciar?, W Radio / El Weso.

MAYO

- Entrevista sobre el cuento “La Playera De Filipón”, una gran herramienta para prevenir el maltrato y la violencia sexual infantil con Juan Manuel Jiménez, TV Azteca noticiero AM.
- Entrevista es importante apoyar a las víctimas de violencia sexual con Juan Manuel Jiménez, MVS Noticias.
- Entrevista Prevención de abuso sexual, Facebook Una taza de café
- Entrevista con Mónica Garza ¿Por qué las víctimas de violencia tardan tanto en hablar?, ADN 40 Noticiero.

JUNIO

- Podcast con Nury Novelo “La Playera De Filipón” como herramienta para prevenir el maltrato y abuso infantil, de ADN40 Agenda Soft.

JULIO

- Entrevista con Elena Bazán para participación en libro.

AGOSTO

- Entrevista MVS Radio con Aura López programa “Pontón en MVS”, sección tecnología.

OCTUBRE

- Entrevista con Abel Martínez Prevención de abuso sexual infantil, MegaNoticias.

NOVIEMBRE

- Temas relacionados a mes naranja y Carrera por los Derechos de las Niñas y los Niños, Kldro radio, Facebook Live Alas Abiertas, Gina Ibarra en el programa de Mamá a Mamá, MVS 102.5fm, Portal Siete24, Facebook Live Alas Abiertas, programa Palabra Del Deporte de Pablo Carrillo, Juan Carlos Veraza, Imagen Radio, Portal CLARO Sports, MVS Noticias con Manuel López San Martim, Radio Ibero con Mario Campos.
- Foro Internacional Nunca es tarde para hablar: Como identificar siendo adulto la violencia sexual ocurrida en la infancia, Radio Ibero con Mario Campos.
- Entrevista Carrera por los Derechos de las Niñas y los Niños, Multimedia.
- Cobertura en vivo de la Carrera por los Derechos de las Niñas y los Niños, UNO TV.
- Programa Agenda Pública con Mario Campos "Nunca es tarde para hablar", Foro TV.
- Publicación de Flyers voluntarios y eventos Mes Naranja, Gaceta UNAM.
- Entrevista sobre Guardianes y prevención ASI, Yordi Rosado en EXA.

DICIEMBRE

- Entrevista con Lucia Legorreta sobre Guardianes y prevención ASI, Retos Femeninos.
- Publicación taller Primeros Auxilios Emocionales, Cartelera UNAM.

Tuvimos **5 Lives** en Instagram:

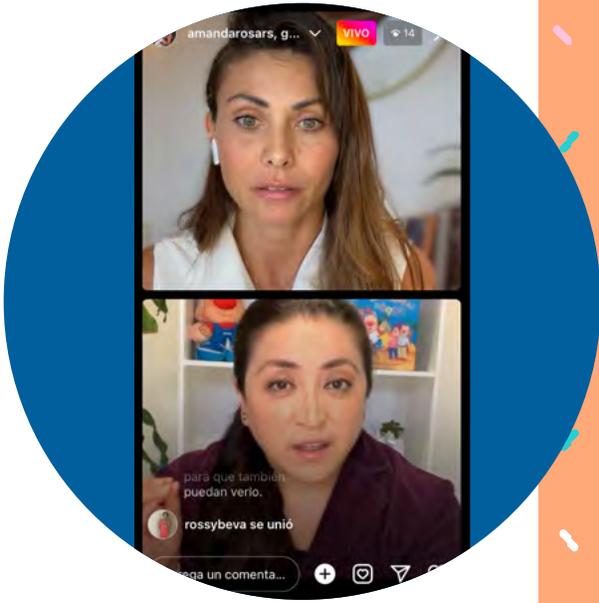
- ¿Por Qué las víctimas de Abuso Sexual tardan tanto en hablar?" con Paola Acuña @Miuida_deMadre.
- La historia del cuento "La Playera De Filipón" con mamás Cuentacuentos.
- Aprender a reconocer y manejar las #emociones ayuda a prevenir el maltrato y la violencia sexual con Luz Ma Dollero.
- ¿Por qué los adultos damos malos tratos a niñas y niños? con Montserrat Estévez @mentitatwitts.
- ¿Cómo prevenir ASI y cuento La Playera de Filipón? con Amanda Rosas @amanda-rosars.

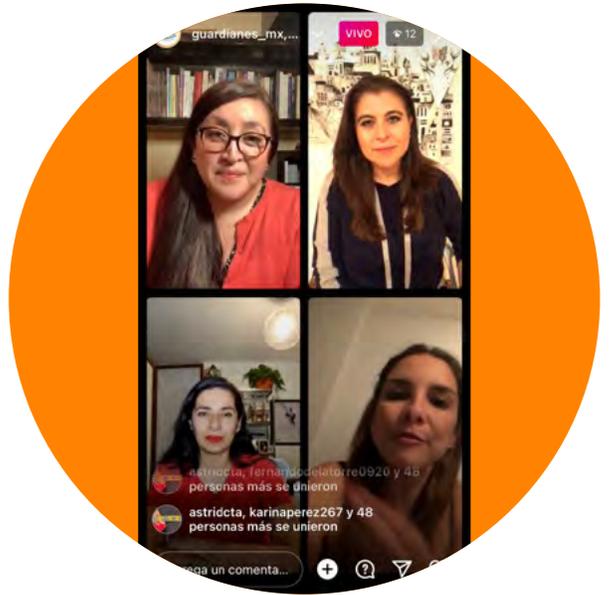
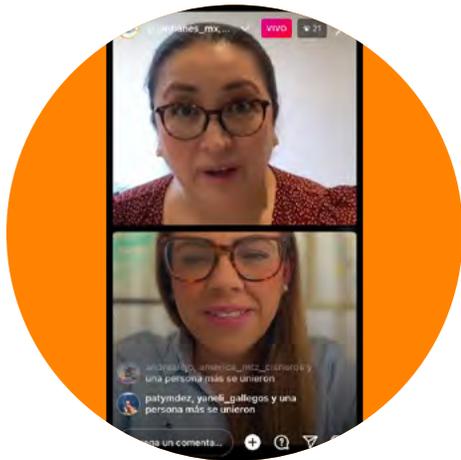
Otros logros

Alianza con CAPITAL 21, el canal de televisión transmitirá dentro de su programación, diferentes contenidos de Guardianes por 2 años. Nuestro debut fue el 19 de noviembre con motivo del Día Nacional contra el Abuso Sexual infantil, se transmitió el cuento "La playera de Filipón" con la versión que incluye Lengua de Señas Mexicana.



Ver entrevistas





Ingresos y Egresos

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD, A.C.

ESTADOS DE ACTIVIDADES

POR LOS EJERCICIOS TERMINADOS EL 31 DE DICIEMBRE DE 2022 Y 2021

	2022	2021
Ingresos por Donativos con:		
Patronato	\$18,000,000	\$13,750,000
Empresas	\$11,066	\$40,000
Público en General	\$200,238	\$47,460
Eventos	\$2,089	-----
Premios		\$100,000
Convocatorias y Gobierno	\$200,000	\$100,000
Total donativos percibidos	\$18,413,393	\$14,037,460
Gastos:		
Administración	\$731,478	\$672,537
Generales	\$16,276,903	\$15,427,565
Financieros	\$14,158	\$14,197
Total gastos	\$17,022,539	\$16,114,299
Otros ingresos	\$45,860	\$6,113
Cuotas de recuperación	\$868,789	\$583,069
Productos financieros	\$224,471	\$86,493
	\$1,139,120	\$675,675
Cambio neto en el patrimonio contable	(\$2,529,974)	(\$1,401,163)
Patrimonio al inicio del año	\$2,529,974	\$5,219,386
Patrimonio al final del año	\$3,818,223	\$3,818,223

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD, A.C.
BALANCE GENERAL
 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2022 Y 2021

ACTIVO	2022	2021
CIRCULANTE:		
Efectivo y valores realizables	\$6,552,434	\$ 4,158,634
Cuentas por cobrar	\$25,135	\$83,717
Total activo circulante	\$6,577,569	\$4,242,351
NO CIRCULANTE:		
Equipo, neto	\$164,264	\$140,508
Total no circulante	\$164,264	\$140,508
Total activo	\$6,741,833	\$ 4,382,859

PASIVO	2022	2021
CIRCULANTE:		
Acreedores Diversos		\$ 4,637
Otras cuentas por pagar y pasivos acumulados	\$393,636	\$559,999
	<hr/>	<hr/>
Total pasivo	\$393,636	\$564,636
	<hr/>	<hr/>
PATRIMONIO CONTABLE		
No restringido	\$6,348,197	\$3,818,223
	<hr/>	<hr/>
Total patrimonio contable	\$6,348,197	\$3,818,223
	<hr/>	<hr/>
Total pasivo y patrimonio contable	\$6,741,833	\$ 4,382,859
	<hr/>	<hr/>

Aliados

- Alcaldía Coyoacán
- Alcaldía Venustiano Carranza
- Alumbra
- Abre tus Alas, A.C.
- BNI
- Bosque San Juan de Aragón
- Early Intitute
- Federación Mexicana De Towerrunning
- Fundación DEACERO
- Fundación Espinosa Rugarcía ESRU
- Grupo Industrial KUO
- Ixtlan Diseño
- Medical Kefir
- Mister Alimentos
- Museo Memoria y Tolerancia
- Ola Malu COCANMEX
- ONG Paicabí
- Pacto por la Primera Infancia
- Papalote Museo del Niño en su proyecto Museo Para Todos.
- Red no te Calles
- Sistema Integral de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) Estado de México
- TRAZOENTREDOS Arquitectos
- Treya
- Universidad Humanitas

¡Gracias!



Agradecimientos

Como cada año queremos expresar nuestro profundo agradecimiento:

-  Al Consejo Directivo por su compromiso, y sensibilidad para generar mejores estrategias que nos permitan cumplir la misión de Guardianes.
-  A las y los beneficiarios que han puesto su confianza en el programa y que nos han permitido acompañar sus esfuerzos para prevenir la violencia a niñas y niños.
-  A Fundación ESRU, Grupo Industrial KUO y Fundación DEACERO, por la confianza y el compromiso para trabajar juntos.
-  A las y los donantes individuales que con su solidaridad ayudan a que cada actividad que llevamos a cabo pueda realizarse.
-  A las empresas, e instituciones aliadas, con quienes hemos construido redes que fortalecen el trabajo que realizamos.
-  A las Instituciones educativas, a las y los docentes que nos han permitido acompañarles en sus procesos de capacitación.
-  Al equipo de voluntariado que con su tiempo e imaginación nos han ayudado a dar voz y vida al cuento “La playera de Filipón”
-  Al equipo de colaboradores por el compromiso y entusiasmo con el que han atendido a cada beneficiaria o beneficiario.



**Guardianes es un programa de Afectividad
y Sexualidad, A. C.**

Calzada General Mariano Escobedo 175,
primer piso, Col. Anáhuac,
Alcaldía. Miguel Hidalgo, C.P. 11320
Ciudad de México.