



¿Cómo prevenir el maltrato y abuso infantil?

Última actualización: junio, 2016

La mejor forma de prevenir el maltrato y abuso infantil es a través de una educación en el buen trato. Los niños y niñas que son educados a través de los buenos tratos tendrán mayor confianza en sí mismos, lograrán un desarrollo afectivo, psicológico, sexual, intelectual, físico y emocional saludable.

Los buenos tratos también generarán vínculos positivos dentro de la familia logrando así una comunicación positiva y efectiva.

Educar mediante el buen trato implica:

- Recuerda que lo que se necesita sancionar es la conducta, no a la persona.
- Comunícate con ellos de manera positiva y afectiva.
- Pon límites claros y coherentes.
- Ten claro qué cosas sí se pueden negociar y cuáles no.
- Dale razones, cuando un niño o una niña cometen una falta es necesario explicarles por qué lo que hizo estuvo mal.
- Establece reglas de convivencia familiar.
- Predica con el ejemplo, los menores aprenden la mayoría de sus comportamientos observando a los adultos que tienen a su alrededor.

Enséñales a cuidar de su cuerpo.

Es recomendable que de acuerdo a su edad aprendan temas como:

- Sexualidad integral.
- Conocer las diferencias sexuales que existen entre niños y niñas.
- Identificar partes privadas y públicas.
- Diferenciar actos de afecto y de abuso.
- Aprender que nadie debe tocar sus partes privadas.

Para fomentar la expresión de emociones:

- Utiliza el juego para desarrollar la comprensión de las emociones.
- Ayúdalos a reconocer cómo reacciona su cuerpo ante determinada emoción.
- Enséñales a reflexionar sobre las causas y razones de su enojo, tristeza, alegría, etc.
- Encuentren juntos nuevas formas de expresar su enojo en lugar de la agresión.
- Busca espacios familiares para escuchar lo que les ocurre durante el día.

Recomendaciones para mejorar la comunicación asertiva:

- Decir lo que se siente y piensa, sin agredir u ofender a los demás.
- Aprender a decir SÍ o NO sin sentir pena o culpa.
- Ser responsable de lo que se dice y hace.
- Escuchar y pensar antes de actuar.
- Ponerse en el lugar del otro.

Fortalece su autoestima:

- Ayúdalo a identificar sus cualidades y habilidades.
- Ayúdalo a trabajar en sus áreas de oportunidad.
- Dale responsabilidades de acuerdo a su edad.
- Evita las comparaciones con sus hermanos u otros miembros de la familia.
- Demuéstrales que son personas valiosas e importantes.
- Reconoce sus esfuerzos.