



¿Cómo detectar el maltrato y abuso infantil?

Última actualización: junio, 2016

El abuso sexual es inevitablemente una situación traumática, que obstaculiza la vida emocional, psicológica, social, mental y espiritual de la víctima.

Cuando el abuso se descubre muchos adultos creen, piensan, suponen y aseguran que el niño “no habló antes” porque quería la situación. Los niños, por otro lado, difícilmente sabrán describir y explicar lo que les está ocurriendo, debido a que aún no adquieren el lenguaje emocional suficiente que les permita describir lo que ocurrió y la manera en la que se sienten.

Tenemos que tomar en cuenta algunos síntomas y saber que éstos no se presentan de manera aislada, sino que aparecen en cadena y por un periodo largo de tiempo. No podemos asegurar algún tipo de abuso únicamente con la aparición de un síntoma aislado: debemos de detectar varias manifestaciones simultáneas.

Recordemos que cualquier tipo de síntoma es una alerta que busca llamar nuestra atención y darnos cuenta que algo anda mal. En este caso, el niño necesita nuestra ayuda. Estos son algunos de los más frecuentes:

- **Apatía:** repentino desinterés por muchas cosas incluso aquellas que antes le interesaban. Indiferencia y tristeza crónica.
- **Cambios drásticos en el estado de ánimo:** muchos niños sociales, alegres y entusiastas, se pueden volver apáticos, callados, reservados, o tener muchos miedos.
- **Trastornos en la alimentación:** exceso o falta de apetito, que no corresponde con sus hábitos.
- **Cambios en el sueño:** insomnio, terrores nocturnos, ansiedad extrema a la hora de dormir y miedos que antes no existían. A veces, se duerme en clase porque en casa no puede dormir.
- **Enuresis:** falta de control de esfínteres, ya sea por la noche o por la mañana.
- **Bajo rendimiento escolar:** desinterés o distracción en la escuela, incluso para socializar.
- **Miedo a ser revisado por el médico:** También esto se puede observar en caso de que el niño antes recibiera ayuda para bañarse o vestirse y ahora la rechace.