



“Adolescentes y jóvenes mexicanos en cuarentena; entre la violencia y la convivencia.”



**Lexia**  
Insights & Solutions

**netquest** 

# Objetivo

Describir, a través de la percepción de los adolescentes y jóvenes, la forma en que las familias mexicanas experimentaron la convivencia durante el confinamiento a raíz de la pandemia y entender si se vivió algún tipo de violencia durante esta etapa.

---

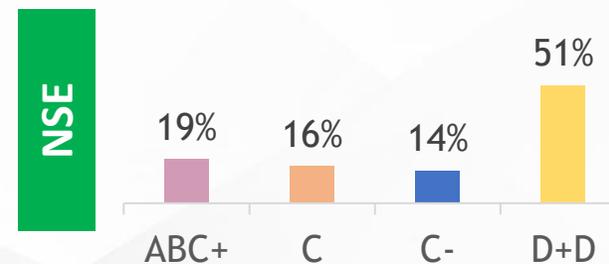
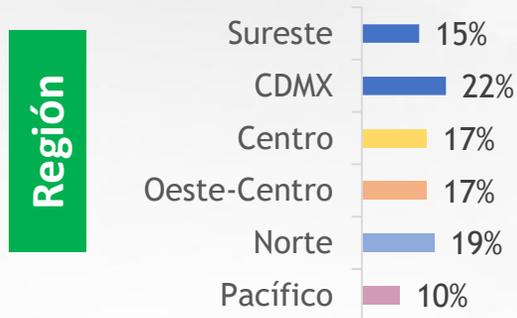
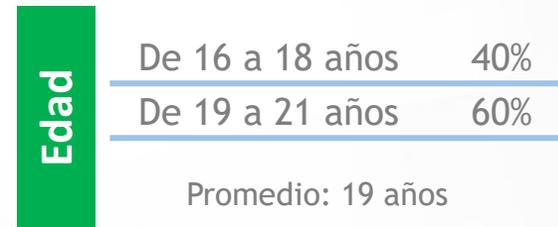
# Diseño muestral

En esta medición se realizaron 400 encuestas a través de panel online, a hombres y mujeres de entre 16 y 21 años de edad, que han permanecido en aislamiento en sus casas por la pandemia y que viven acompañados.

Se siguió un diseño muestral que nos asegurara la representatividad nacional en términos demográficos. La muestra se distribuyó de la siguiente forma:



México: 400 encuestas



Levantamiento de campo del 28 de mayo al 3 de junio 2020

El error muestral para 400 casos con un nivel de confianza del 95% es de  $\pm 4.9\%$ .



1

40% de los adolescentes y jóvenes mexicanos ha sufrido **violencia en casa** durante el confinamiento, ocupando el primer lugar la violencia **emocional y psicológica**.

2

**3 de cada 10** adolescentes y jóvenes que ya vivían violencia en su hogar, consideran que esta **aumentó** durante la cuarentena.



3

Los **principales agresores** en casa durante esta cuarentena han sido, prácticamente en la misma medida, **papá (35%) y mamá (31%)**

4

Los chicos y chicas, víctimas de violencia en casa, consideran que la **relación familiar ha empeorado** en esta cuarentena y que el estar juntos no ha sido bueno.



5

**90% de los 10** adolescentes y jóvenes mexicanos ha pasado **más tiempo del habitual en internet** mientras que la supervisión o acompañamiento de padres y madres ha disminuido en **30%** de los hogares.

# Radiografía de la cuarentena: Convivencia antes, durante y después



El impacto que ha tenido el confinamiento en los jóvenes ha sido en su mayoría negativo, ya que un 50% extrañan su vida anterior y 3 de cada 10 de ellos ha estado desmotivado y sin ganas, mientras que un 20% ansiosos, irritable y poco tolerante

¿Cuáles de las siguientes opciones describen mejor tu sentir durante el aislamiento?  
(Respuesta múltiple)

|   |              |
|---|--------------|
| Extraño mi vida antes del confinamiento   | 50%          |
| Disfruto el tiempo en casa  | 35%          |
| Me siento desmotivado, no tengo ganas de levantarme de la cama o de hacer actividades | 31%          |
| Me siento irritable   | 21%<br>● 27% |
| Me siento poco tolerante con las personas que viven conmigo                           | 21%<br>● 28% |

|   |              |
|---|--------------|
| Me siento más productivo, puedo hacer varias cosas que antes no me daba tiempo de hacer | 17%          |
| Me siento con miedo, mi ansiedad ha aumentado.  | 16%<br>● 22% |
| Me siento contento  | 12%<br>● 17% |
| Tengo mejor ánimo   | 6%           |

Promedio de menciones: 2.1

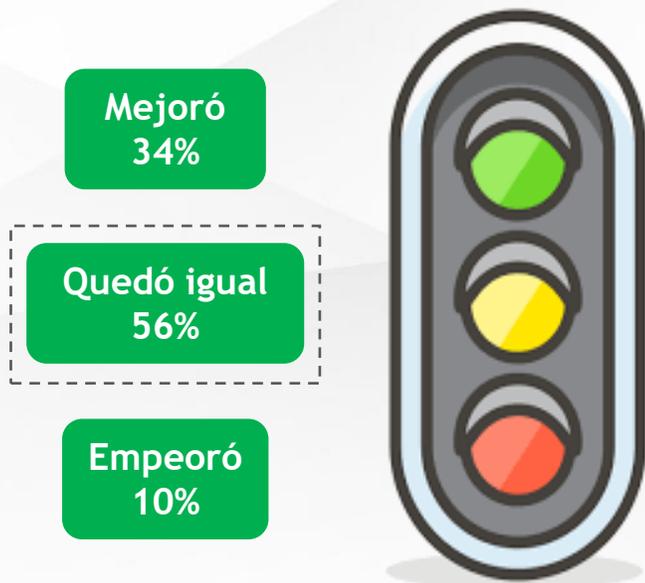
México Base: 400

----- Indica diferencias significativas



Para la mitad de los encuestados las dinámicas familiares permanecen sin cambios, para un **34%** ha mejorado, y un **10%** considera que ha empeorado ya que la convivencia entre todos resulta algo complicada. Es decir, que **uno de cada 10** jóvenes prefiere guardar distancia en su casa, que cada integrante de la familia permanezca en su espacio y, en caso de convivir, buscan que sólo sea lo necesario como en las comidas.

Consideras que durante el aislamiento la relación entre los miembros de tu hogar...  
(Respuesta única)

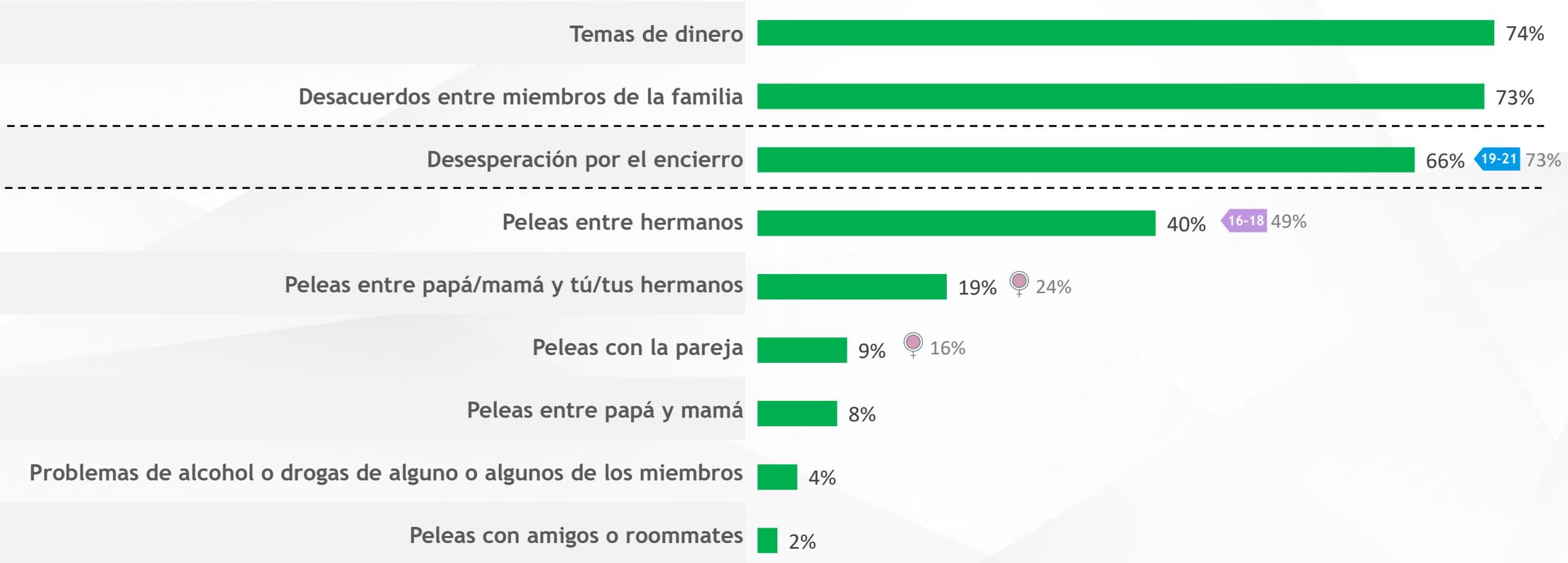


¿Qué frase describe mejor la convivencia en tu hogar durante el periodo de aislamiento?  
(Respuesta única)

|  |     |
|--|-----|
| Todos los integrantes de tu hogar conviven de buena manera, se apoyan lo mejor que pueden y casi no tienen problemas entre ustedes.  | 36% |
| Tratan de convivir lo más sanamente posible, hay pequeños problemas entre algunos miembros a veces, pero son pocos y fáciles de resolver.                                      | 53% |
| La convivencia entre todos resulta algo complicada, prefieren guardar distancia, cada uno permanece en su espacio y conviven solo para lo necesario, como las comidas del día. | 10% |
| La convivencia es complicada, prefieren no convivir.   | 1%  |

Los problemas que han surgido en el confinamiento son principalmente por temas económicos, desacuerdos familiares y por la desesperación por el encierro.

Durante esta etapa de aislamiento, ¿cuáles dirías que son los principales motivos por los que surgen problemas en tu hogar?  
(Respuesta múltiple)



Promedio de menciones: 3

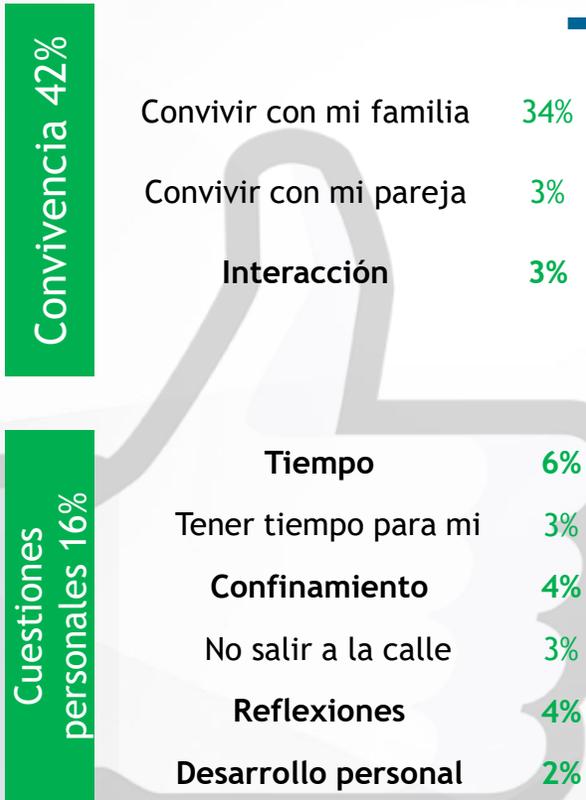
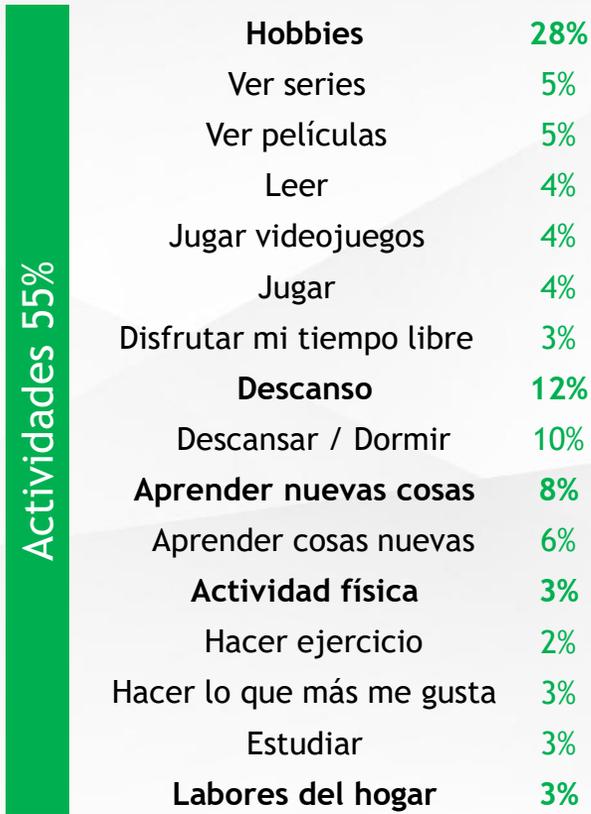
México Base: 400

----- Indica diferencias significativas

¿Qué dirías tú que es lo que más te gusta o más disfrutas del aislamiento en tu casa?

(Respuesta abierta)

Al preguntarles qué es lo que más han disfrutado del confinamiento, los adolescentes y jóvenes señalan en primer lugar las actividades de entretenimiento y la actividad deportiva (55%), seguida de la convivencia familiar (42%)



Promedio de menciones: 1.6

México Base: 400

----- Indica diferencias significativas

Lo que menos les gusta es vivir encerrados, no poder salir a ver amigos, familiares, pareja y también, aunque en menor grado, los desacuerdos y discusiones en casa.

¿Qué dirías tú que es lo que menos te gusta o menos disfrutas durante el aislamiento en tu casa?

(Respuesta abierta)

Medidas implementadas 38%

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Confinamiento                     | 32% |
| El encierro                       | 26% |
| No poder ir a lugares recreativos | 3%  |
| El aislamiento social             | 1%  |
| No ir a la escuela                | 1%  |

Cuestiones personales 12%

|                  |    |
|------------------|----|
| Sentimientos     | 7% |
| El estrés        | 2% |
| La ansiedad      | %  |
| Cuidado personal | 2% |

Actividades 29%

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| No tener actividades al aire libre | 9%         |
| No tener nada que hacer            | 5%         |
| <b>Educativas</b>                  | <b>13%</b> |
| Las tareas escolares               | 9%         |
| Las clases en línea                | 3%         |
| <b>Trabajo</b>                     | <b>3%</b>  |
| No tener trabajo                   | 1%         |
| Labores del hogar                  | 3%         |

Ambiente social 6%

|             |    |
|-------------|----|
| Economía    | 5% |
| La economía | 5% |
| Nada        | 3% |

Convivencia 23%

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| No estar cerca de mis amigos         | 14%       |
| Convivir con mi familia              | 5%        |
| No estar cerca de mis seres queridos | 4%        |
| No estar cerca de mi pareja          | 3%        |
| <b>Interacción</b>                   | <b>6%</b> |
| Los desacuerdos / discusiones        | 5%        |

Ambiente/percepciones 7%

|                 |    |
|-----------------|----|
| El aburrimiento | 4% |
| La monotonía    | 1% |

Promedio de menciones: 1.4

México Base: 400

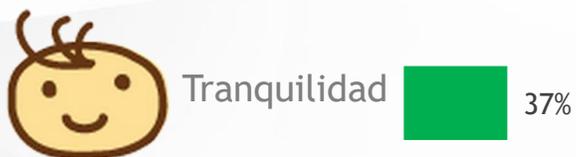
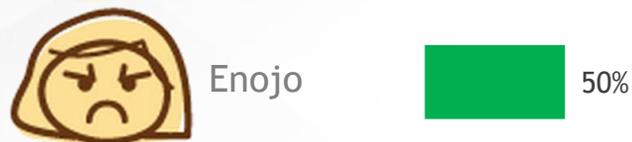
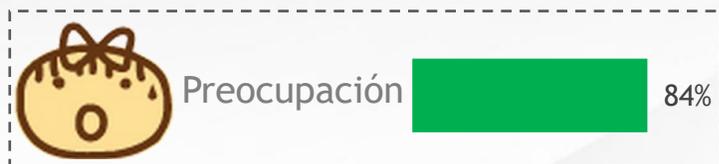
----- Indica diferencias significativas



Si en un par de meses te dijeran que tendrás que volver a aislarte en tu casa a causa de una epidemia, ¿cuáles serían las emociones que más sentirías?

(Respuesta Múltiple)

Pensar en seguir confinados o volver en algún momento a vivirlo genera preocupación, ansiedad, angustia, tristeza, enojo y miedo en más de la mitad de los adolescentes y jóvenes mexicanos



Promedio de menciones: 5

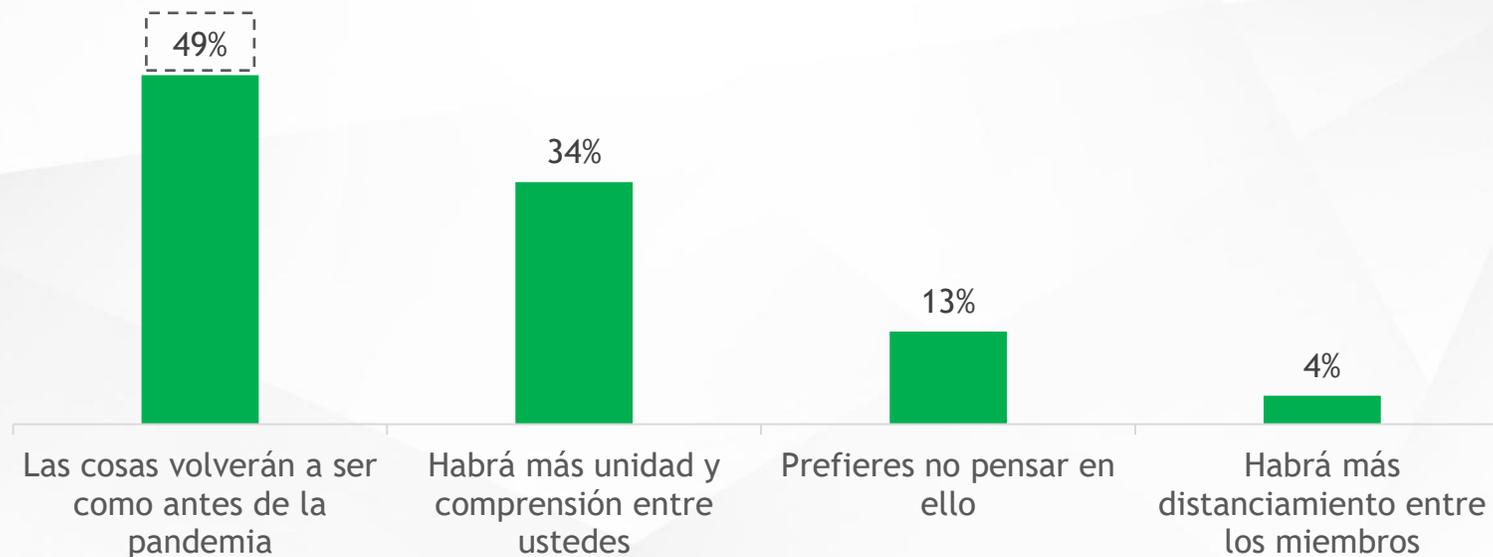
México Base: 400

----- Indica diferencias significativas



Cuando esta etapa de asilamiento termine, los adolescentes y jóvenes consideran, en su mayoría (49%), que nada cambiará. Para un 34% habrá más unidad familiar y comprensión, mientras que para un 4% habrá más distanciamiento en casa (4 de cada 10).

En cuanto a tus relaciones con los miembros del hogar, ¿crees que cuando termine el aislamiento...?  
(Respuesta única)



En su opinión, a nivel sociedad el mundo post COVID traerá consigo mayor consciencia social y ambiental (más higiene y cuidados), una revaloración de la familia, los amigos y los valores materiales, aunque también traerá miedo, caos, crisis económica y desempleo.

¿Cómo te imaginas que sería el mundo después del aislamiento?  
(Respuesta abierta)

**Positivos 59%**

|  |            |
|--|------------|
| <b>Impacto sanitario/<br/>precaución</b> | <b>22%</b> |
| Con precaución extrema                   | 11%        |
| Tendremos que mantener sana distancia    | 5%         |
| Las personas serán más higiénicas        | 3%         |
| Tendremos nuevas medidas                 | 2%         |
| <b>Impacto personal</b>                  | <b>18%</b> |
| <b>Reflexion/valoración</b>              | <b>10%</b> |
| Valoraremos nuestros seres queridos      | 3%         |
| Valoraremos más las cosas                | 3%         |
| <b>Impacto en hábitos de salud</b>       | <b>6%</b>  |
| Nos cuidaremos más                       | 4%         |
| <b>Relación familiar</b>                 | <b>4%</b>  |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Impacto social</b>                 | <b>21%</b> |
| Seremos más conscientes               | 6%         |
| Tendremos reglas de convivencia       | 3%         |
| Seremos más tolerantes                | 3%         |
| <b>Sensibilización</b>                | <b>4%</b>  |
| <b>Movilidad</b>                      | <b>9%</b>  |
| Regresaremos a la vida diaria         | 3%         |
| <b>Ambito general</b>                 | <b>10%</b> |
| Será mejor                            | 3%         |
| Las personas estarán felices de salir | 1%         |
| Volveremos a la vida cotidiana        | 1%         |
| <b>Impacto ambiental</b>              | <b>6%</b>  |
| Cuidaremos más el medio ambiente      | 4%         |
| <b>Actividades</b>                    | <b>4%</b>  |

**Negativos 38%**

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>Impacto personal</b>      | <b>13%</b> |
| La gente estará muy asustada | 6%         |
| <b>Ambito general</b>        | <b>10%</b> |
| Habrá un desorden / caos     | 6%         |
| <b>Ambito económico</b>      | <b>11%</b> |
| Habrá crisis económica       | 7% B       |
| Habrá mucho desempleo        | 3%         |
| <b>Movilidad</b>             | <b>5%</b>  |
| Todos saldrán a la calle     | 4%         |
| <b>Impacto social</b>        | <b>9%</b>  |
| Será más complicado          | 2%         |
| <b>Todo será diferente</b>   | <b>12%</b> |
| <b>Todo será igual</b>       | <b>10%</b> |

Promedio de menciones: 2

México Base: 400

----- Indica diferencias significativas



¿Qué cambiarías de esta etapa de aislamiento si tuvieras que repetirla?  
(Respuesta abierta)

Si pudieran cambiar algo de la cuarentena aprovecharían mejor su tiempo, serían más productivos y organizados, y buscarían nuevos hábitos como el ejercicio

**Cuestiones personales 26%**

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>Tiempo</b>                  | <b>6%</b> |
| Aprovechar mejor mi tiempo     | 5%        |
| <b>Lugar del confinamiento</b> | <b>3%</b> |
| El lugar del aislamiento       | 2%        |
| <b>Hábitos</b>                 | <b>3%</b> |
| Ser más productivo             | 3%        |
| <b>Organización</b>            | <b>4%</b> |
| Organizarme mejor              | 3%        |

**Convivencia 8%**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Convivir más con mis seres queridos | 3% |
|-------------------------------------|----|

**Actividades 20%**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Aprendizaje/escuela</b>                 | <b>9%</b> |
| La manera de tomar clases                  | 3%        |
| Las tareas escolares                       | 3%        |
| Las actividades                            | 5%        |
| Tendría actividad física / Haría ejercicio | 3%        |

**Trabajo 2%**

**Economía 7%**

|               |    |
|---------------|----|
| Tener ahorros | 4% |
|---------------|----|

**Medidas de prevención 18%**

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>Provisiones</b>             | <b>6%</b> |
| Compraría más provisiones      | 4%        |
| <b>Confinamiento</b>           | <b>3%</b> |
| Prevenirme desde el primer día | 3%        |

**Ámbito social 6%**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Las personas cumplan con las medidas | 3% |
|--------------------------------------|----|

**Nada 13%**

**No sabe 2%**

Promedio de menciones: 1.1

México Base: 400

----- Indica diferencias significativas



Al preguntarles qué conservarían de este periodo, el 30% aseguró que la convivencia en familia pese a que, al hablar de violencia en casa, la situación despierta varias alertas

¿Qué conservarías de esta etapa de aislamiento si tuvieras que repetirla?  
(Respuesta abierta)

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>Convivencia</b>                  | <b>30%</b> |
| Convivir con mi familia             | 17%        |
| La unión familiar                   | 3%         |
| <b>Personas con las que convivo</b> | <b>5%</b>  |
| A mi familia                        | 4%         |
| La convivencia                      | 3%         |

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| <b>Nada</b>     | <b>9%</b> |
| Otras menciones | 5%        |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>Cuestiones personales</b> | <b>19%</b> |
| <b>Tiempo</b>                | <b>8%</b>  |
| El tiempo libre              | 4%         |
| <b>Actitudes</b>             | <b>5%</b>  |
| <b>Sentimientos</b>          | <b>1%</b>  |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>Medidas de prevención</b> | <b>9%</b> |
| Confinamiento                | 4%        |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>Actividades</b>           | <b>17%</b> |
| <b>Hobbies</b>               | <b>6%</b>  |
| Jugar                        | 1%         |
| <b>Aprender cosas nuevas</b> | <b>4%</b>  |
| Aprender cosas nuevas        | 2%         |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>Ambiente/percepciones</b> | <b>5%</b> |
| La tranquilidad              | 5%        |

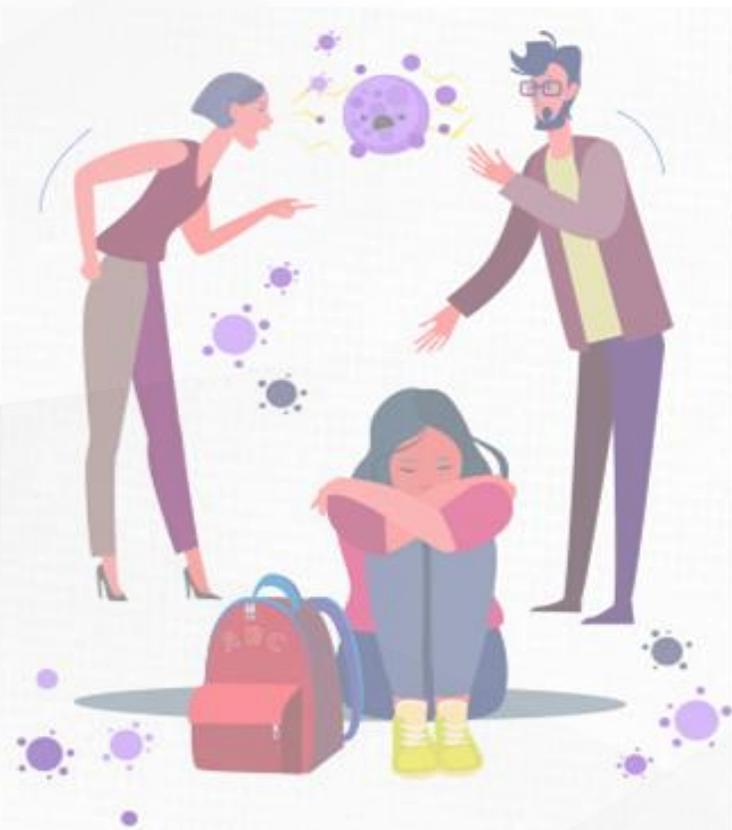
Promedio de menciones: 1.1

México Base: 400

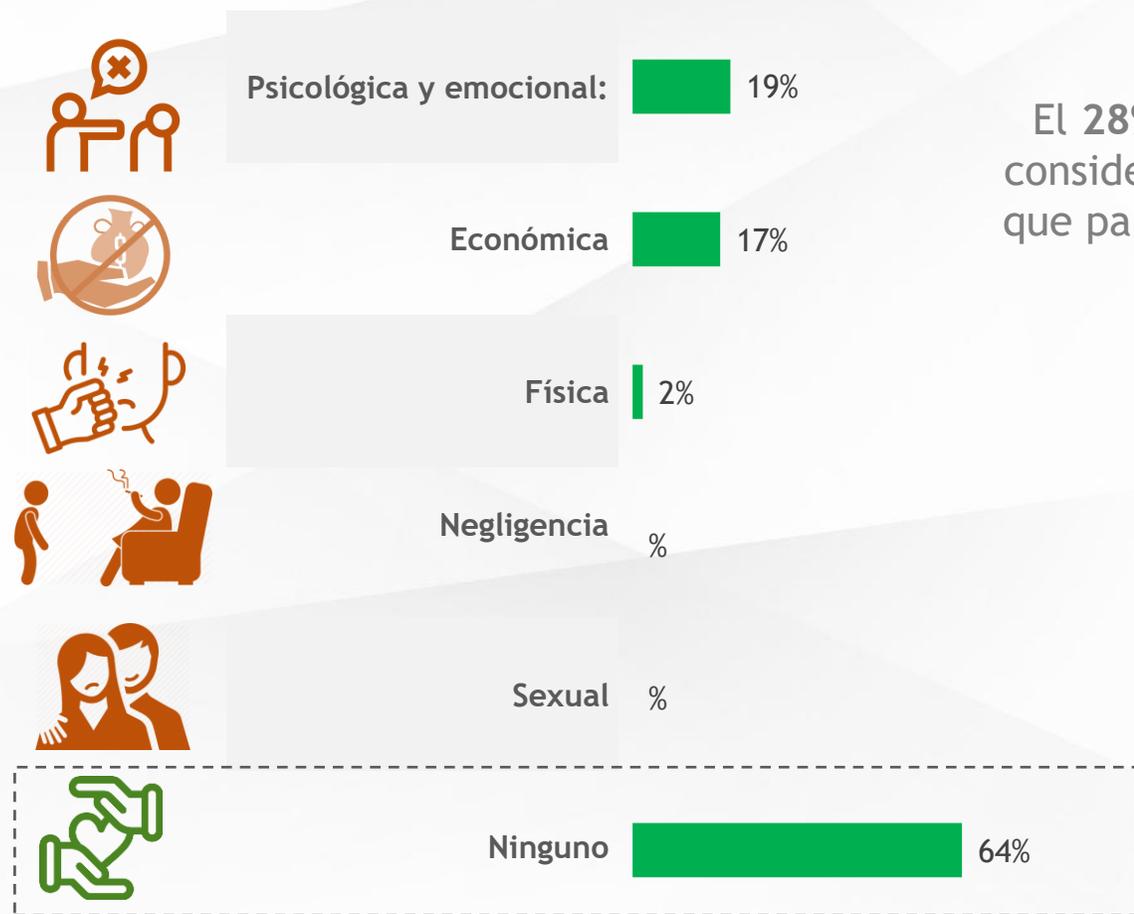
----- Indica diferencias significativas



# Violencia en la cuarentena



¿Cuál de los siguientes tipos de violencia crees que se vive en tu casa durante el aislamiento?  
(Respuesta única)



Al hablar de niveles de violencia, 4 de cada 10 encuestados reconoce que en su casa se ha vivido algún tipo de violencia durante el confinamiento, colocando en primer lugar la **violencia psicológica o emocional**, seguida de la económica y muy por debajo la física (2%), dejando fuera la sexual.

El 28% de los adolescentes y jóvenes que viven violencia en casa consideran que esta ha aumentado durante la cuarentena, mientras que para un 48% ha permanecido igual y para un 24% ha disminuido

Consideras que el tipo de violencia que se vive en tu casa durante el aislamiento...  
(Respuesta única)



Base violencia México: 141

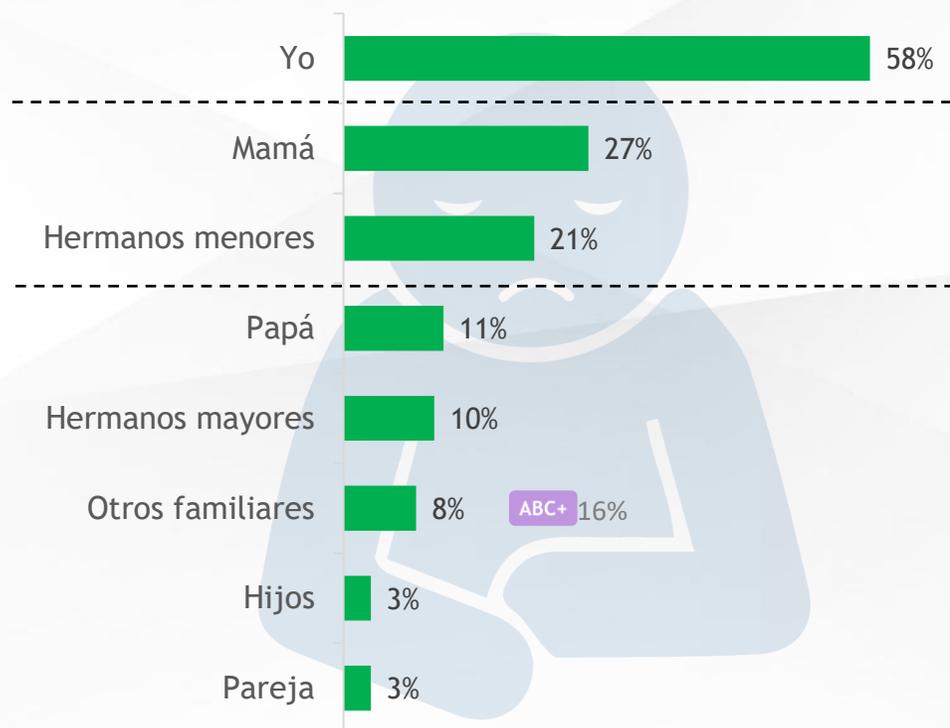
México Base: 400

----- Indica diferencias significativas

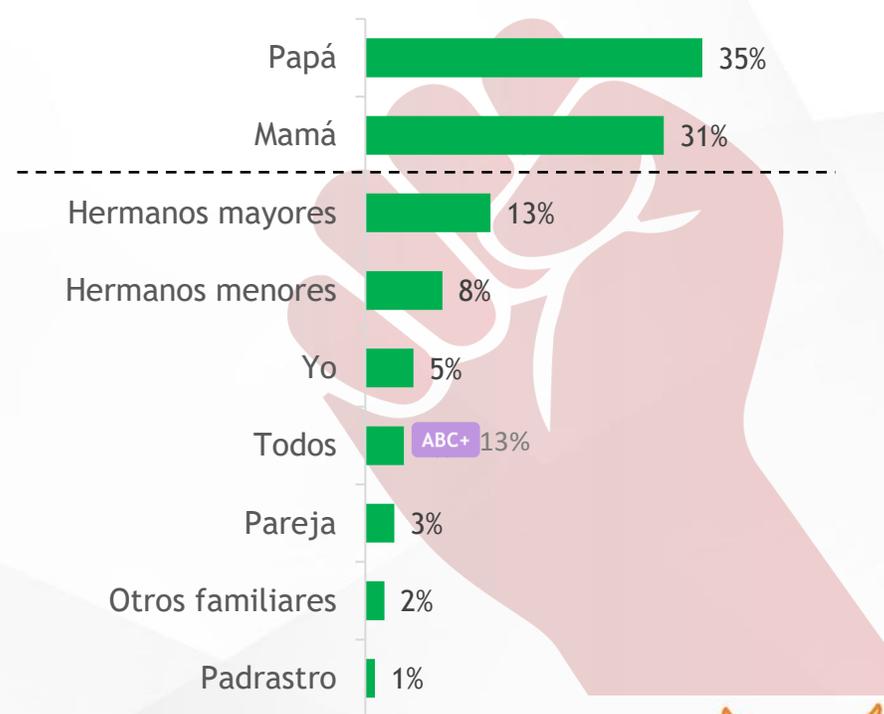
El estudio, realizado a una muestra con representatividad nacional de 400 jóvenes mexicanos, revela que las **principales víctimas** de la violencia que se ha generado en las casas durante este encierro son ellos mismos, seguidos de las madres, y los hermanos o hermanas menores.

Los **principales agresores** en casa en México durante esta cuarentena han sido, prácticamente en la misma medida, papá (35%) y mamá (31%).

¿Quién o quiénes consideras que sufren más la violencia que se vive en tu casa durante la etapa de aislamiento?  
(Respuesta múltiple)



¿Quién o quiénes consideras que son los responsables de violentar más en casa durante la etapa de aislamiento a quienes mencionaste?  
(Respuesta múltiple)



----- Indica diferencias significativas

## Los jóvenes que viven algún tipo de violencia dentro de su hogar...

Los problemas que han surgido en el confinamiento en aquellos hogares en los que los encuestados reportaron violencia surgen por diferentes motivos: en primer lugar, por peleas entre padres/madres e hijos (as) y en segundo lugar por pelear entre padres y madres. Tan es así que para un **19% (2 de cada 10)** de quienes viven esta situación, la relación familiar ha empeorado y el estar juntos no ha sido bueno.

Debido a estas circunstancias **3 de cada 10** de ellos se han sentido poco tolerantes con las personas que viven y la idea de regresar en un futuro a un confinamiento les genera ansiedad (**80%**) y tristeza (**73%**); a diferencia del **23%** de quienes no viven violencia en su hogar que sienten emoción.

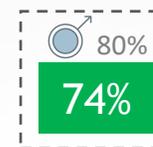


¿Cómo se manejan normalmente los conflictos que han surgido en esta etapa?  
(Respuesta múltiple)

De forma general, la mayoría de las familias opta por platicar como forma para resolver los problemas, sin embargo, un **27%** ignora los conflictos y los deja pasar mientras que el **5%** discute y llega a agresiones verbales o insultos



Platican al respecto



Se ignoran y no resuelven el problema, lo dejan pasar



Discuten llegando a las agresiones verbales (Insultos y groserías)



Discuten y llegan a las agresiones físicas (jaloneos, empujones, bofetadas, etc.)



Promedio de menciones: 1

México Base: 400

----- Indica diferencias significativas

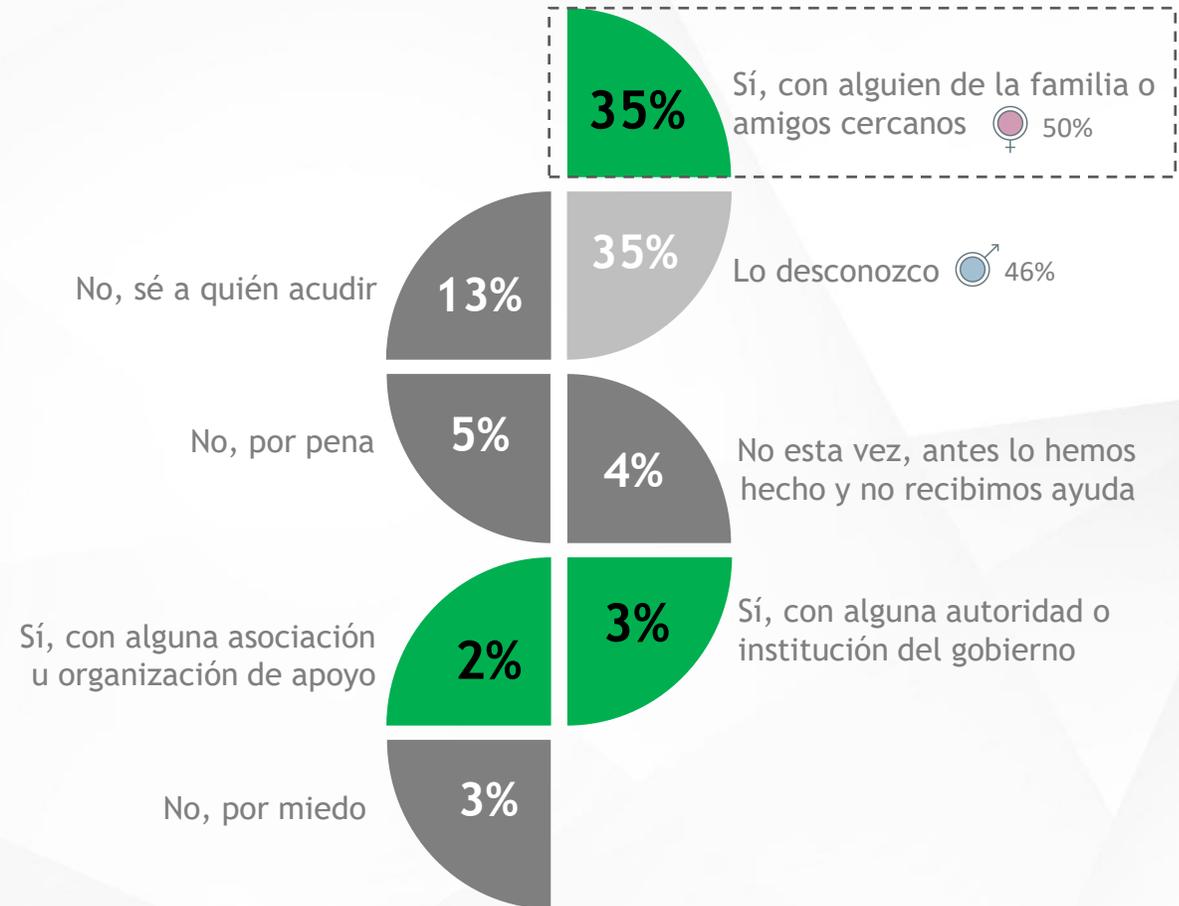
netquest

Guardianes  
escucha • protege • atiende

Lexia  
Insights & Solutions

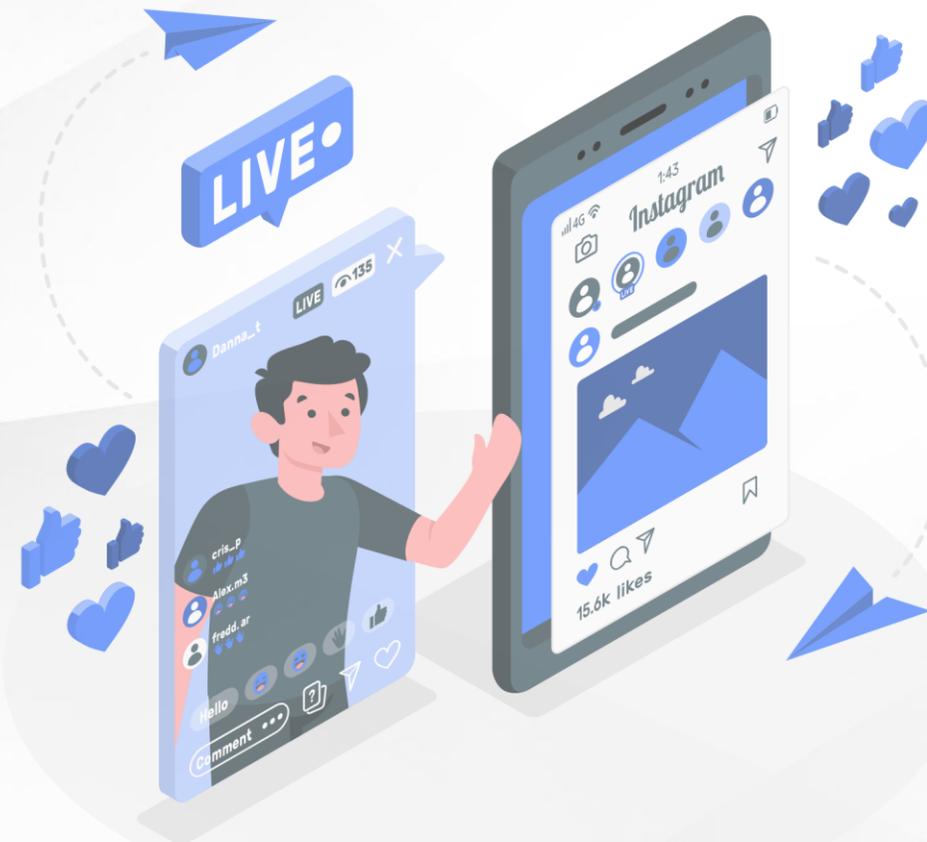
¿Tú o alguien en tu hogar ha buscado ayuda o apoyo respecto a la violencia que viven durante la etapa de aislamiento?  
(Respuesta única)

A pesar de que 4 de cada 10 adolescentes y jóvenes que han padecido violencia en esta etapa han buscado ayuda para solucionar el problema, el resto permanece inactivo por miedo, pena, por no saber a quién acudir o por no haber recibido ayuda anteriormente. La confianza en las instituciones oficiales es nula (3%), pues quienes buscan ayuda lo hacen principalmente entre sus familiares, y solo un 2% con organizaciones de la sociedad civil.



----- Indica diferencias significativas

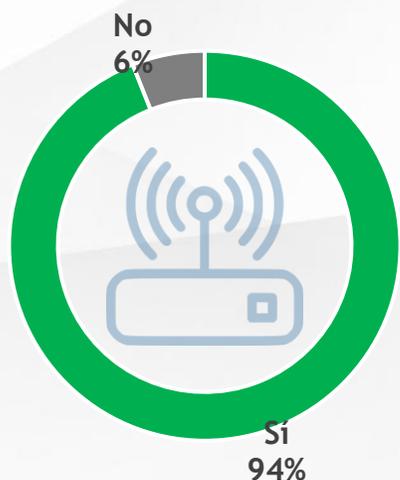
# Mundo digital en la cuarentena



La pandemia y el periodo de confinamiento han traído consigo un **aumento en el uso de internet** por parte de los jóvenes, el **94%** de ellos ha permanecido más tiempo conectado a la red dedicado, principalmente al uso de **redes sociales**, después a la investigación de tareas y clases, seguido de actividades de entretenimiento como jugar, navegar o participar en videochats.

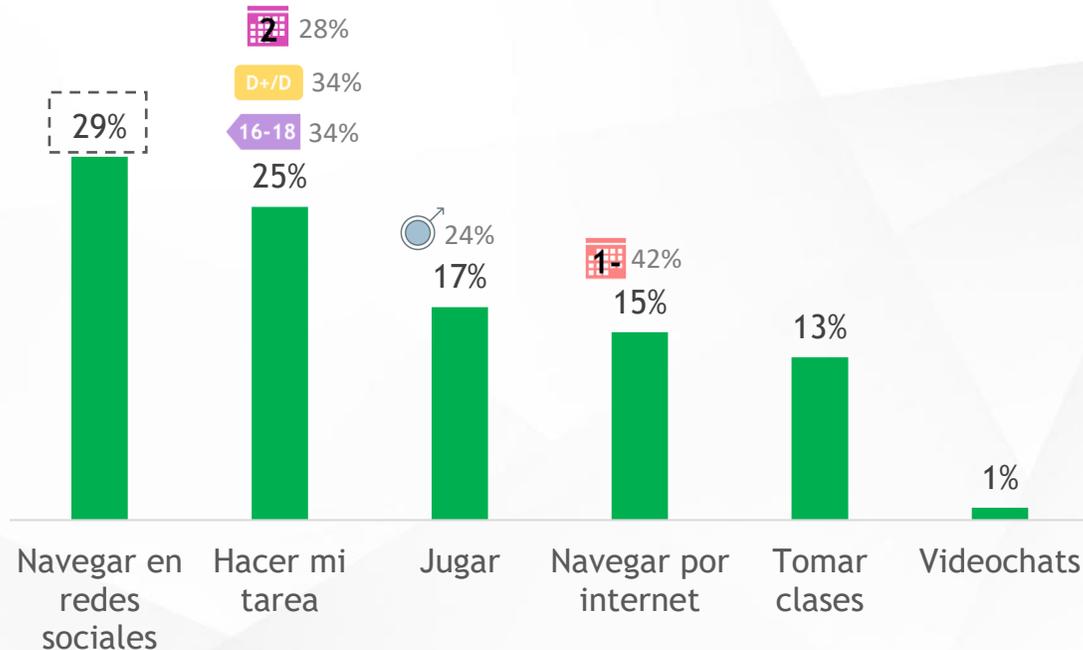
En este tiempo de aislamiento por la pandemia, ¿consideras que has estado más tiempo conectado a internet?

(Respuesta única)

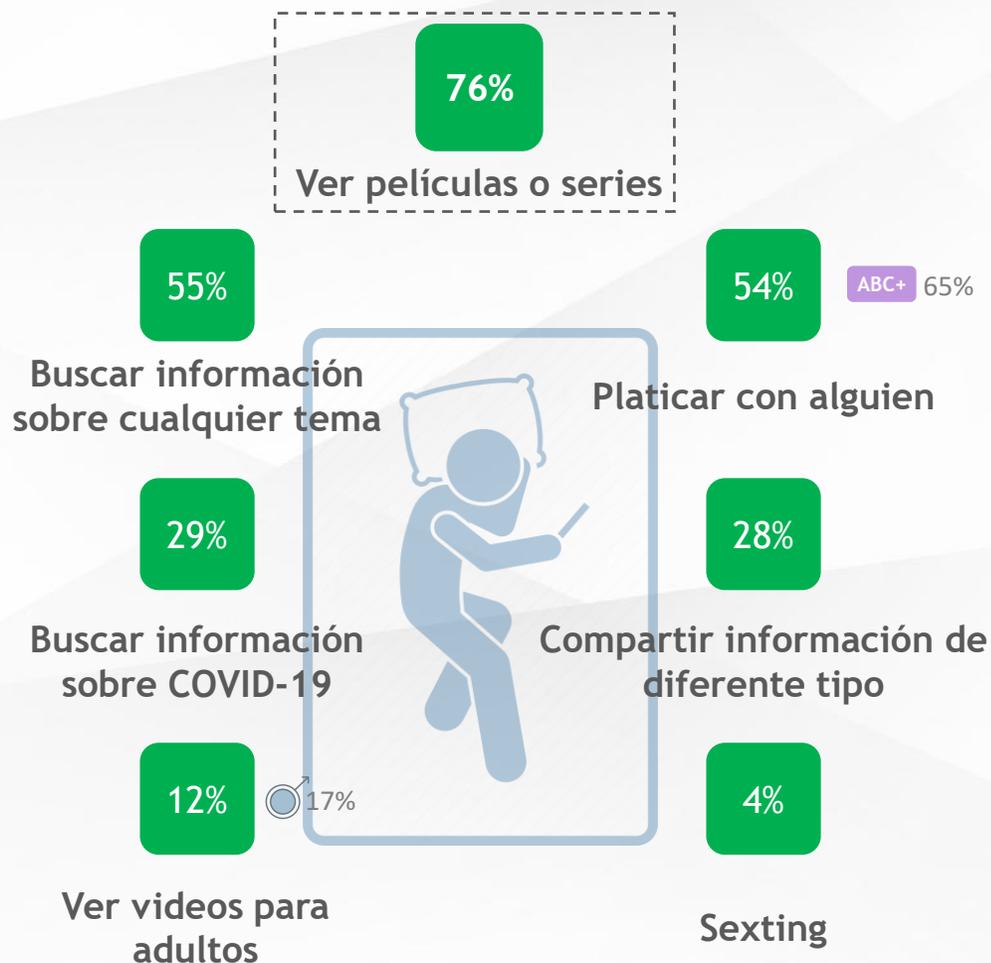


¿A que le dedicas más tiempo cuando estás en internet durante el aislamiento?

(Respuesta única)



¿Cuáles de las siguientes actividades has realizado en internet durante esta etapa de aislamiento?  
(Respuesta múltiple)

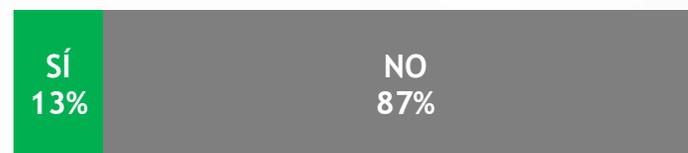


Promedio de menciones: 2.6

México Base: 400

Aunque las actividades relacionadas con el entretenimiento como ver películas y series son las que ocupan más su tiempo, un pequeño porcentaje de los jóvenes mexicanos ha dedicado su atención también a ver videos con contenido para adultos (12%) y al sexting (4%), (intercambio de fotografías al desnudo), esto quizá como resultado de que 87% de ellos no cuenta con más supervisión por parte de sus padres y madres, o con nuevas reglas para el uso de internet en la cuarentena pese a que ha aumentado el tiempo que pasan en línea.

¿En tu hogar existen reglas para que puedas usar el internet durante la etapa de aislamiento?  
(Respuesta única)



----- Indica diferencias significativas



Durante este tiempo en aislamiento, ¿hiciste nuevos amigos en el mundo digital?  
(Respuesta única)

No, únicamente interactúe con los mismos contactos que tenían antes del aislamiento.

64%

Si, personas con las que no habías platicado antes pero que conoces en el mundo real.

20%

Si, con personas desconocidas.

16%



Tan es así que al preguntarles si han hecho amistad con extraños o gente que NO conocían en el mundo digital ANTES de la cuarentena, un **16%** respondió afirmativamente.

# #todasytoddosomosGuardianes

