



“Adolescentes y jóvenes colombianos en cuarentena; entre la violencia y la convivencia.”



**Lexia**  
Insights & Solutions

**netquest** 

# Objetivo

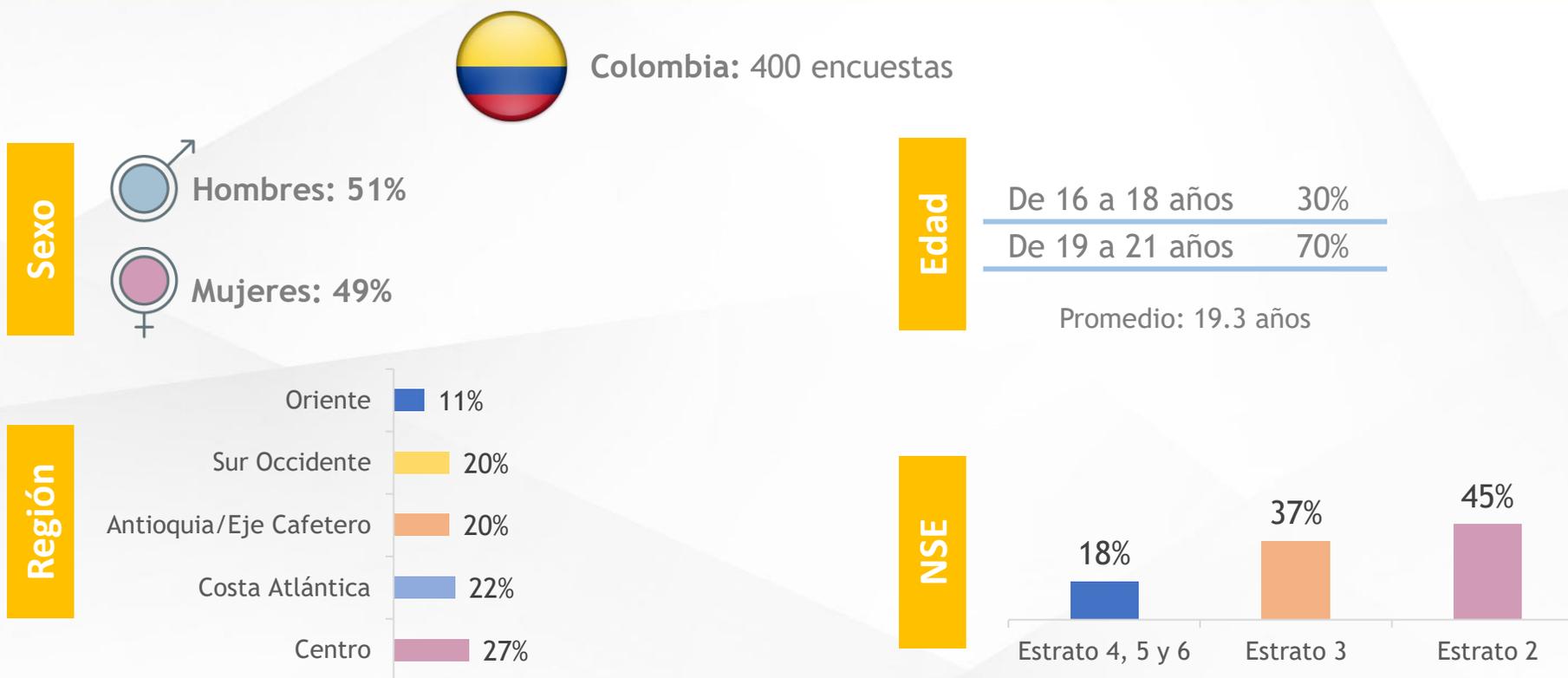
Describir, a través de la percepción de los adolescentes y jóvenes, la forma en que las familias colombianas experimentaron la convivencia durante el confinamiento a raíz de la pandemia y entender si se vivió algún tipo de violencia durante esta etapa.

---

# Diseño muestral

En esta medición se realizaron 400 encuestas a través de panel online, a hombres y mujeres de entre 16 y 21 años de edad, que han permanecido en aislamiento en sus casas por la pandemia y que viven acompañados.

Para ambos países se siguió un diseño muestral que nos asegurara la representatividad nacional en términos demográficos. La muestra se distribuyó de la siguiente forma:



Levantamiento de campo del 28 de mayo al 3 de junio 2020

El error muestral para 400 casos con un nivel de confianza del 95% es de  $\pm 4.9\%$ .





1

El 30% de los adolescentes y jóvenes colombianos ha sufrido **violencia en casa** durante en confinamiento, ocupando el primer lugar la violencia **emocional y psicológica**.

2

Para **3 de cada 10** adolescentes y jóvenes que vivió violencia en su hogar, esta **aumentó** durante la cuarentena.



3

El **principal agresor** en casa durante esta cuarentena ha sido el **padre (31%)**, seguido de las **madres (23%)** y **otros familiares (24%)**.

4

**2 de cada 10** de las chicas y los chicos, víctimas de violencia en casa, consideran que **la relación familiar ha empeorado** en esta cuarentena y que el estar juntos **NO** ha sido bueno



5

Los adolescentes y jóvenes colombianos han pasado más tiempo del habitual conectados a internet mientras que la supervisión o acompañamiento de padres y madres ha disminuido en **20%** de los hogares.

# Radiografía de la cuarentena: Convivencia antes, durante y después.



El impacto que el confinamiento ha tenido en los jóvenes ha sido en su mayoría negativo; ya que un **54%** extraña su vida anterior y **3 de cada 10** ha estado desmotivado y sin ganas, mientras que un **18%** se encuentra ansioso, **24%** irritable y **19%** poco tolerante.

¿Cuáles de las siguientes opciones describen mejor tu sentir durante el aislamiento?  
(Respuesta múltiple)

Extraño mi vida antes del confinamiento	54%
Disfruto el tiempo en casa	35%
Me siento desmotivado, no tengo ganas de levantarme de la cama o de hacer actividades	27% 32%
Me siento irritable	24% 33%
Me siento poco tolerante con las personas que viven conmigo	19% 25%

Me siento más productivo, puedo hacer varias cosas que antes no me daba tiempo de hacer	22%
Me siento con miedo, mi ansiedad ha aumentado.	18% 23%
Me siento contento	15%
Tengo mejor ánimo	10% 16-18 15%

Promedio de menciones: 2.3

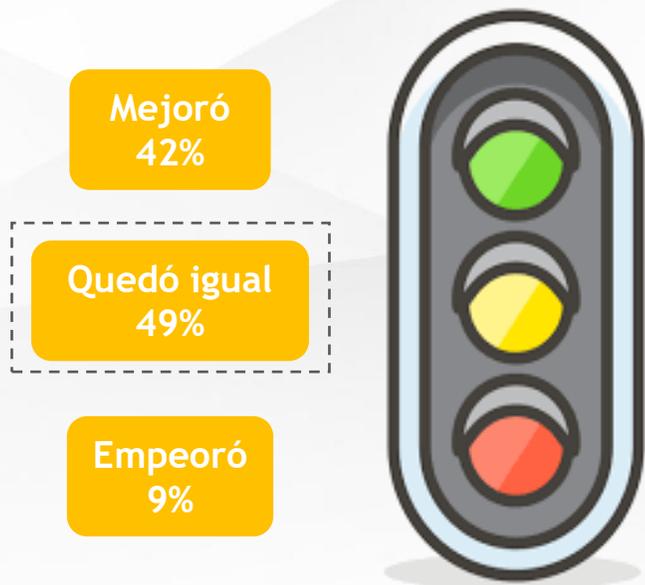
Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas

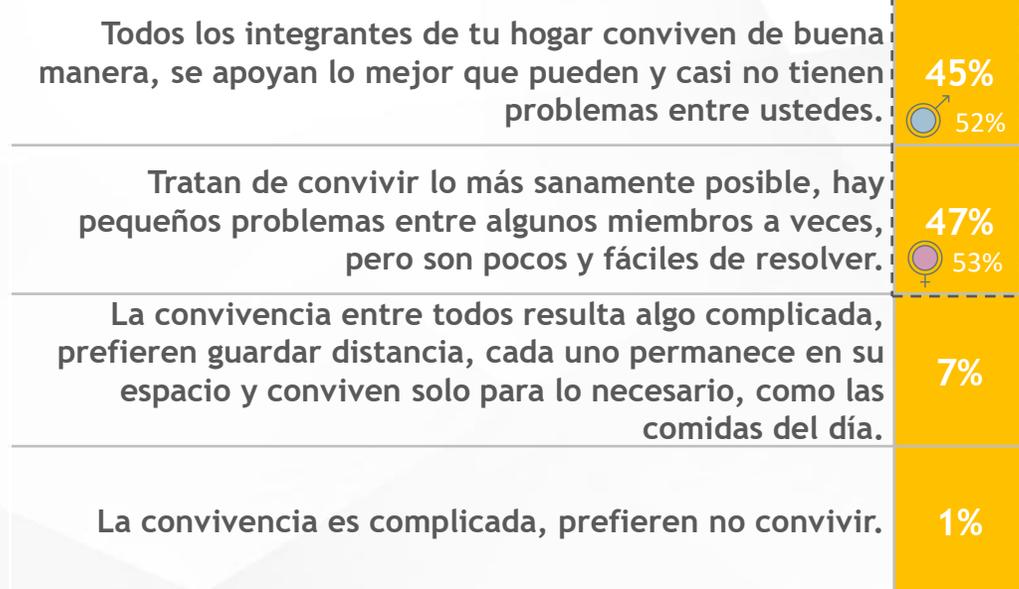


La mitad de los encuestados asegura que las dinámicas familiares han permanecido sin cambios, mientras que para un 42% han mejorado, y sólo 9% considera que ha empeorado. Es decir, que uno de cada 10 entrevistados prefiere guardar distancia en su casa, que cada integrante de la familia permanezca en su espacio y, en caso de convivir, buscan que sólo sea lo necesario como en las comidas

Consideras que durante el aislamiento la relación entre los miembros de tu hogar...  
(Respuesta única)

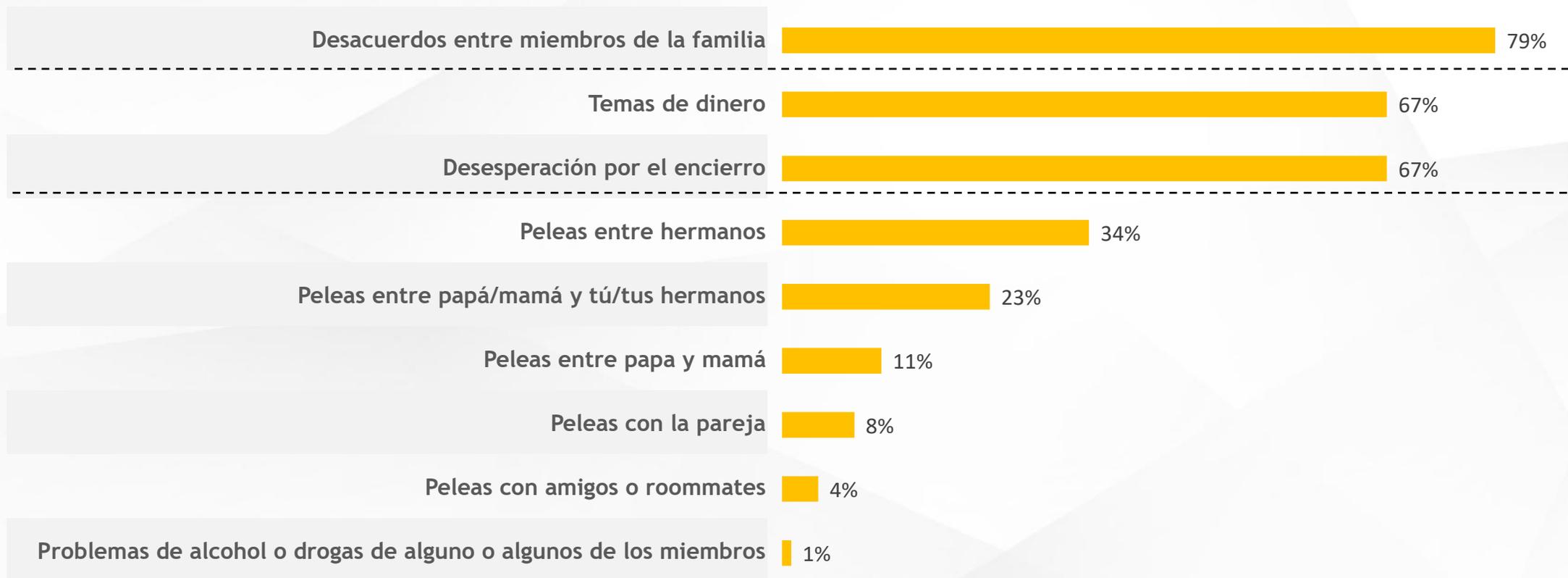


¿Qué frase describe mejor la convivencia en tu hogar durante el periodo de aislamiento?  
(Respuesta única)



Los problemas que han surgido en el confinamiento son principalmente **desacuerdos entre los integrantes de la familia**, seguido de los temas económicos y la desesperación ante el encierro.

Durante esta etapa de aislamiento, ¿cuáles dirías que son los principales motivos por los que surgen problemas en tu hogar?  
(Respuesta múltiple)



Promedio de menciones: 3

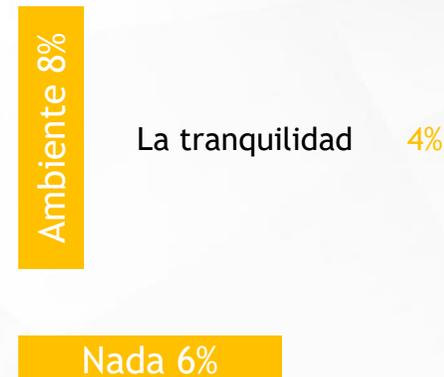
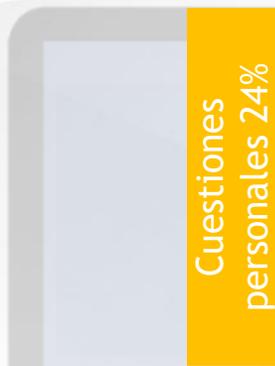
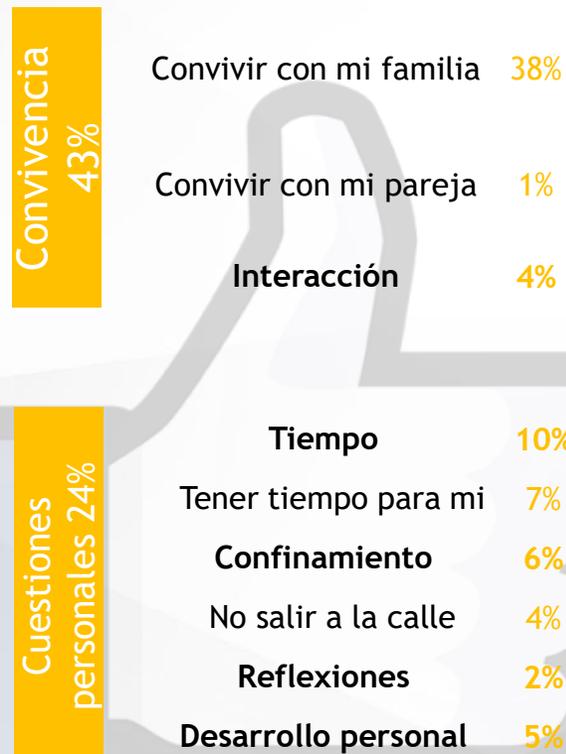
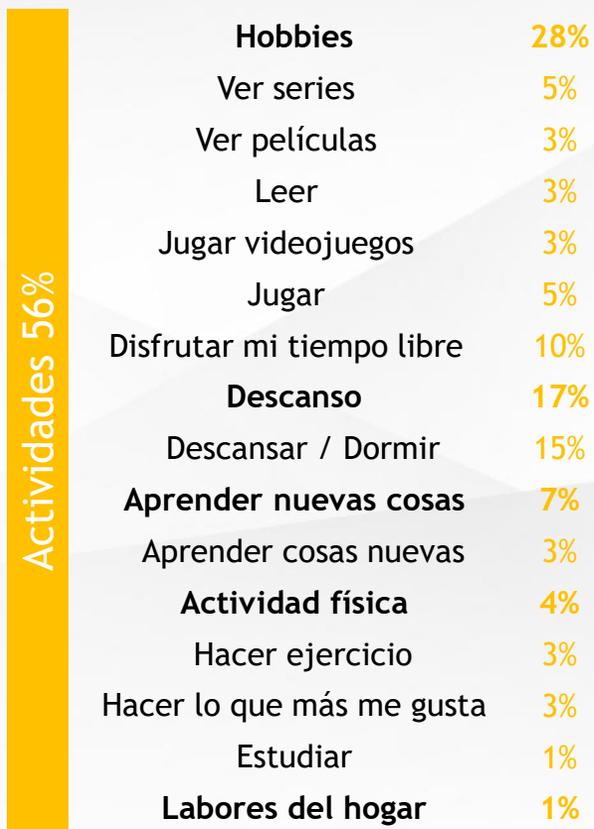
Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas



¿Qué dirías tú que es lo que más te gusta o más disfrutas del aislamiento en tu casa?  
(Respuesta abierta)

Al preguntarles qué es lo que más han disfrutado del confinamiento, adolescentes y jóvenes señalan en primer lugar las actividades de entretenimiento y la actividad deportiva (56%), seguida de la convivencia familiar (43%).



Promedio de menciones: 1.7

Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas

Lo que menos les gusta es vivir encerrados, no poder salir a ver amigos, familiares, pareja y también, aunque en menor grado, los desacuerdos y discusiones en casa.

¿Qué dirías tú que es lo que menos te gusta o menos disfrutas durante el aislamiento en tu casa?  
(Respuesta abierta)

Medidas implementadas 32%

<b>Confinamiento</b>	36%
El encierro	26%
No poder ir a lugares recreativos	3%
El aislamiento social	3%
No ir a la escuela	3%

Actividades 36%

No tener actividades al aire libre	7%
No tener nada que hacer	3%
<b>Educativas</b>	6%
Las tareas escolares	1%
Las clases en línea	4%
<b>Trabajo</b>	5%
No tener trabajo	3%
<b>Labores del hogar</b>	3%

Convivencia 28%

No estar cerca de mis amigos	8%
Convivir con mi familia	3%
No estar cerca de mis seres queridos	4%
No estar cerca de mi pareja	2%
<b>Interacción</b>	6%
Los desacuerdos / discusiones	4%

Cuestiones personales 16%

<b>Sentimientos</b>	10%
El estrés	3%
La ansiedad	3%
<b>Cuidado personal</b>	2%

Ambiente social 10%

<b>Economía</b>	8%
La economía	7%

Ambiente/ Percepciones 9%

El aburrimiento	5%
La monotonía	3%

Nada 2%

Promedio de menciones: 1.4

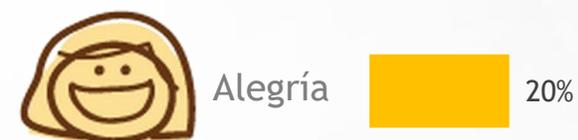
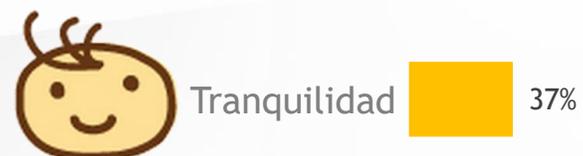
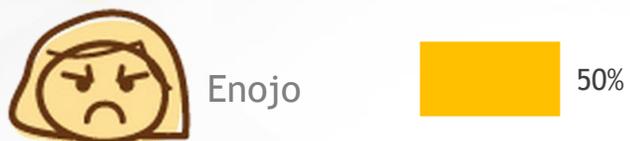
Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas



Si en un par de meses te dijeran que tendrás que volver a aislarte en tu casa a causa de una epidemia, ¿cuáles serían las emociones que más sentirías?

(Respuesta Múltiple)



Pensar en seguir confinados o volver en algún momento a vivirlo genera preocupación, ansiedad, angustia, tristeza, enojo y miedo en más de la mitad de los adolescentes y jóvenes colombianos

Promedio de menciones: 5

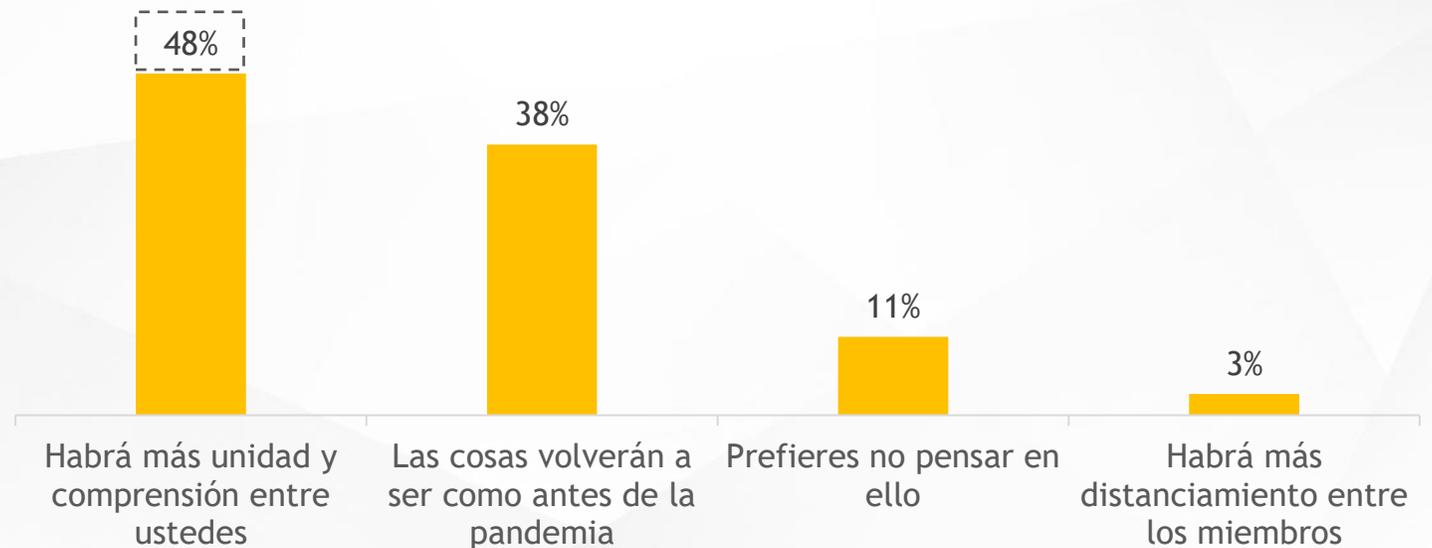
Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas



Cuando esta etapa de aislamiento termine, los adolescentes consideran, en su mayoría (48%), que habrá más unión y comprensión en su familia, 38% cree que las cosas volverán a ser como antes, mientras que para un 3% habrá más distanciamiento en casa.

En cuanto a tus relaciones con los miembros del hogar, ¿crees que cuando termine el aislamiento...?  
(Respuesta única)



----- Indica diferencias significativas



En su opinión, a nivel sociedad del mundo post COVID traerá consigo mayor consciencia social (más higiene y cuidados) y ambiental, así como una revaloración de la familia, los amigos y los valores materiales, aunque un pequeña parte (4 de cada 10) considera que también traerá miedo, caos, crisis económica y desempleo

¿Cómo te imaginas que sería el mundo después del aislamiento?  
(Respuesta abierta)

**Positivos 60%**

**Negativos 37%**

<b>Impacto sanitario/ precaución</b>	<b>20%</b>
Con precaución extrema	5%
Tendremos que mantener sana distancia	3%
Las personas serán más higiénicas	5%
Tendremos nuevas medidas	4%
<b>Impacto personal</b>	<b>13%</b>
<b>Reflexion/valoración</b>	<b>3%</b>
Valoraremos nuestros seres queridos	1%
Valoraremos más las cosas	%
<b>Impacto en hábitos de salud</b>	<b>6%</b>
Nos cuidaremos más	4%
<b>Relación familiar</b>	<b>2%</b>

<b>Impacto social</b>	<b>14%</b>
Seremos más conscientes	3%
Tendremos reglas de convivencia	1%
Seremos más tolerantes	%
<b>Sensibilización</b>	<b>1%</b>
<b>Movilidad</b>	<b>13%</b>
Regresaremos a la vida diaria	4%
<b>Ámbito general</b>	<b>10%</b>
Será mejor	2%
Las personas estarán felices de salir	3%
Volveremos a la vida cotidiana	3%
<b>Impacto Ambiental</b>	<b>2%</b>
Cuidaremos más el medio ambiente	1%
<b>Actividades</b>	<b>5%</b>

<b>Impacto personal</b>	<b>12%</b>
La gente estará muy asustada	9%
<b>Ambito general</b>	<b>9%</b>
Habrá un desorden / caos	6%
<b>Ambito económico</b>	<b>6%</b>
Habrá crisis económica	3%
Habrá mucho desempleo	2%
<b>Movilidad</b>	<b>10%</b>
Todos saldrán a la calle	7%
<b>Impacto social</b>	<b>5%</b>
Será más complicado	2%
<b>Todo será diferente</b>	<b>14%</b>
<b>Todo será igual</b>	<b>12%</b>

Promedio de menciones: 1.7

Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas



¿Qué cambiarías de esta etapa de aislamiento si  
tuvieras que repetirla?  
(Respuesta abierta)

Si pudieran cambiar algo de la cuarentena aprovecharían  
mejor su tiempo, serían más productivos y organizados, y  
buscarían nuevos hábitos como el ejercicio.

**Cuestiones personales 26%**

<b>Tiempo</b>	<b>9%</b>
Aprovechar mejor mi tiempo	8%
<b>Lugar del confinamiento</b>	<b>3%</b>
El lugar del aislamiento	2%
<b>Hábitos</b>	<b>3%</b>
Ser más productivo	2%

**Convivencia 10%**

Convivir más con mis seres queridos	4%
-------------------------------------	----

**Actividades 17%**

<b>Aprendizaje/escuela</b>	<b>5%</b>
La manera de tomar clases	2%
Las actividades	3%
Tendría actividad física / Haría ejercicio	4%
<b>Trabajo</b>	<b>3%</b>

**Economía 8%**

Tener ahorros	3%
---------------	----

**Apoyos 5%**

Ayudar a las personas que lo necesitan	3%
--	----

**Medidas de prevención 15%**

<b>Provisiones</b>	<b>4%</b>
<b>Confinamiento</b>	<b>6%</b>
Prevenirme desde el primer día	3%

<b>Ámbito social</b>	<b>4%</b>
Las personas cumplan con las medidas	1%

**Nada 17%**

<b>No sabe</b>	<b>4%</b>
----------------	-----------

Promedio de menciones: 1.2

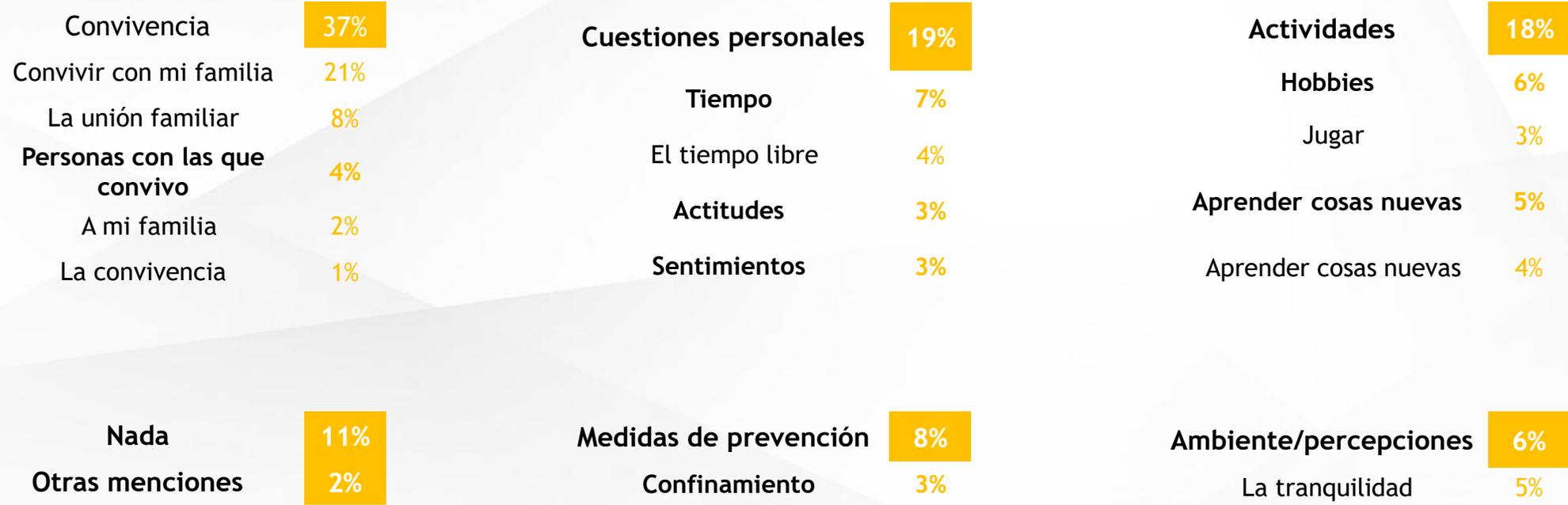
Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas



Al preguntarles **qué conservarían de esta etapa**, el 37% aseguró que la convivencia en familia pese a que, al hablar de violencia en casa, la situación despierta varias alertas.

¿Qué conservarías de esta etapa de aislamiento si tuvieras que repetirla?  
(Respuesta abierta)



Promedio de menciones: 1.2

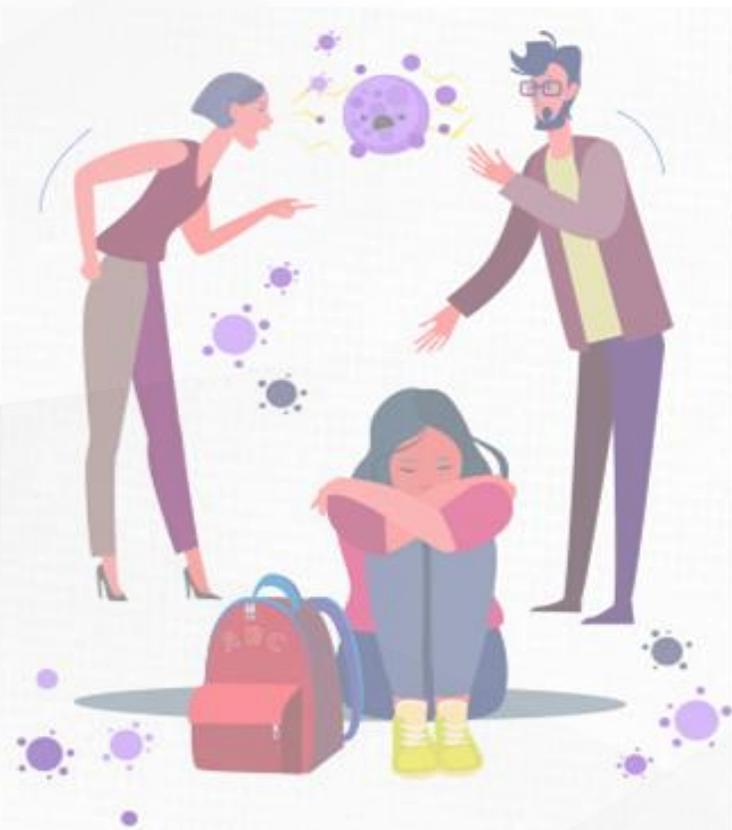
Colombia Base: 400

AB Indica diferencias significativas entre países

----- Indica diferencias significativas

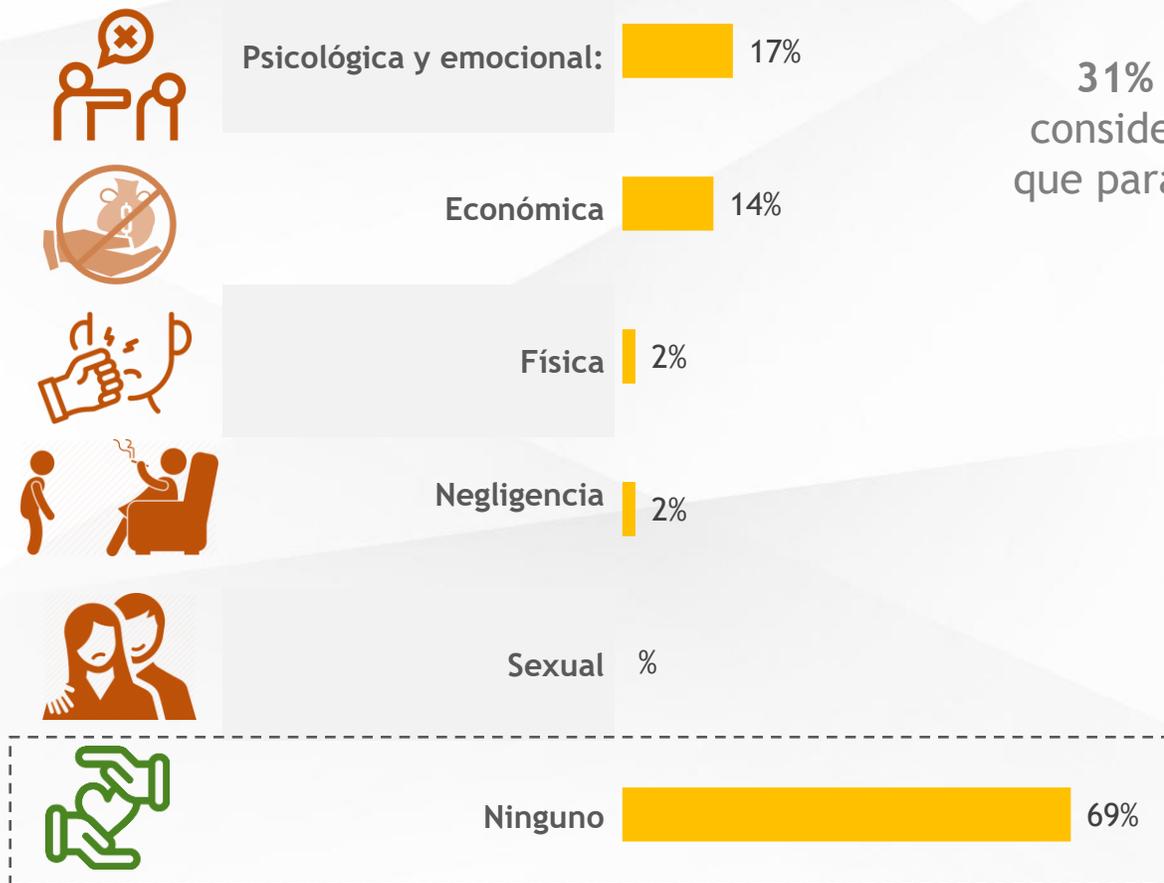


# Violencia en la cuarentena



¿Cuál de los siguientes tipos de violencia crees que se vive en tu casa durante el aislamiento?

(Respuesta única)



Al hablar de niveles de violencia, **3 de cada 10** encuestados reconoce que en su casa se ha vivido algún tipo de violencia durante el confinamiento, colocando en primer lugar la **violencia psicológica o emocional (17%)**, seguida de la económica y muy por debajo la física (2%), dejando fuera la sexual.

**31%** de los adolescentes y jóvenes que viven violencia en casa consideran que esta ha aumentado durante la cuarentena mientras que para un **45%** ha permanecido igual y para un **24%** ha disminuido.

Consideras que el tipo de violencia que se vive en tu casa durante el aislamiento...

(Respuesta única)

Aumentó



31%

Está igual



45%

Disminuyó

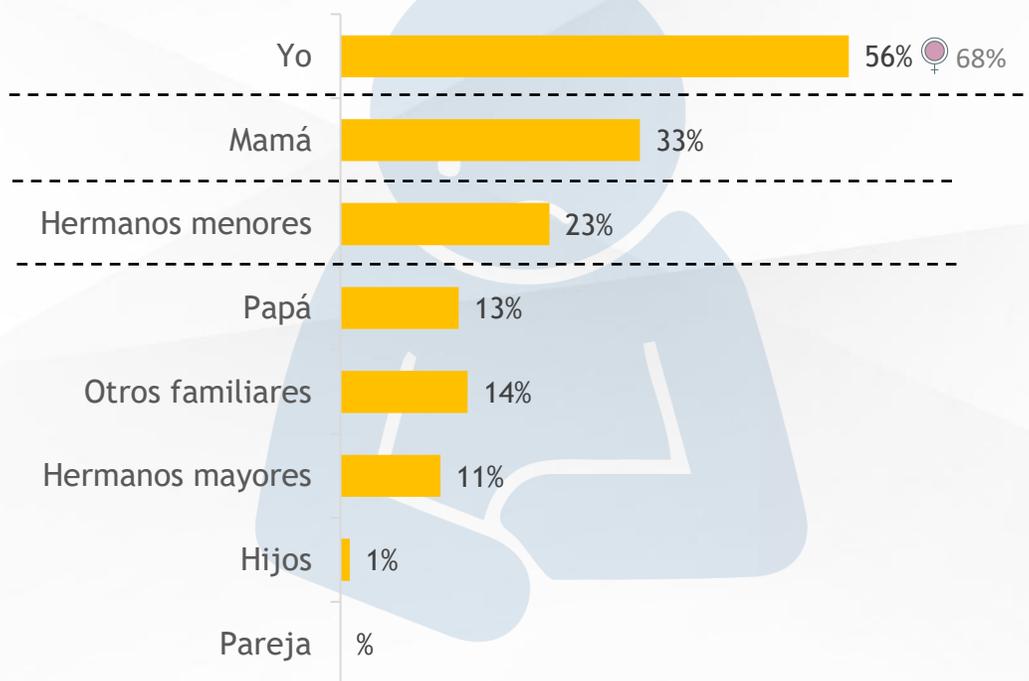


24%

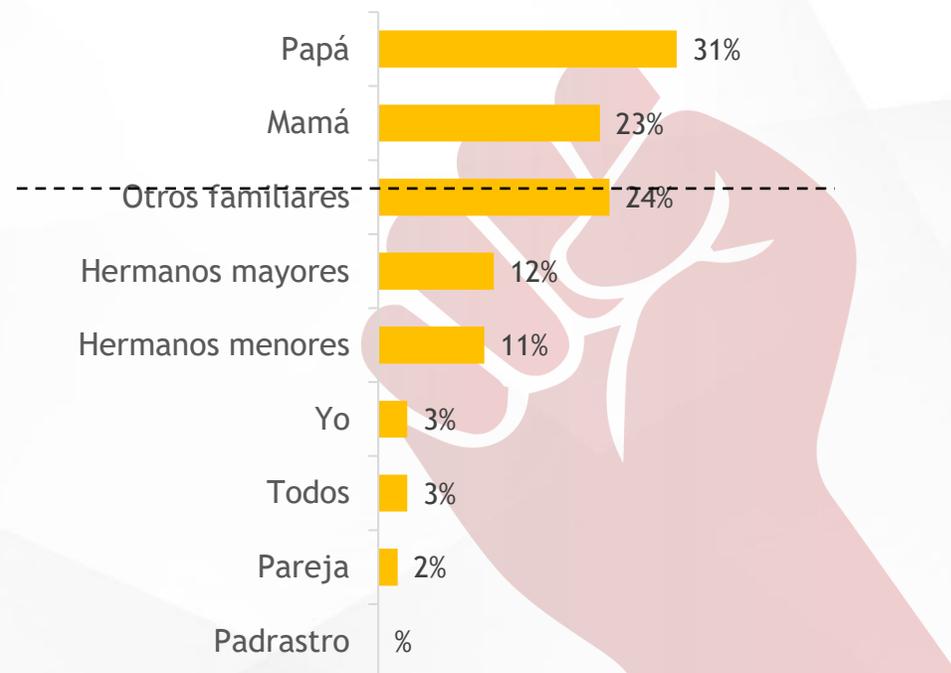
Base violencia Col: 120

El estudio, realizado a una muestra con representatividad nacional de 400 jóvenes colombianos, revela que las **principales víctimas de violencia** que se ha generado en las casas durante este encierro **son ellos mismos (56%)**, especialmente las mujeres, seguidos de las madres (33%), y los hermanos o hermanas menores (23%). El **principal agresor** en casa en Colombia durante esta cuarentena ha sido **el padre (31%)**, y en segundo lugar encontramos a otros familiares (24%) y a las madres (23%).

¿Quién o quiénes consideras que sufren más la violencia que se vive en tu casa durante la etapa de aislamiento?  
(Respuesta múltiple)



¿Quién o quiénes consideras que son los responsables de violentar más en casa durante la etapa de aislamiento a quienes mencionaste?  
(Respuesta múltiple)



Colombia Base violencia: 120

----- Indica diferencias significativas

## Los jóvenes que viven algún tipo de violencia dentro de su hogar...

Los problemas que han surgido en el confinamiento en aquellos hogares en los que los encuestados reportaron violencia surgen principalmente por peleas entre padres/madres e hijos(as). Tan es así que para un **22%** de quienes viven esta situación, la relación familiar ha empeorado en la cuarentena, ya que el estar demasiado tiempo juntos no es bueno.

Dada esta situación, **3 de cada 10** de ellos se han sentido irritables, poco tolerantes con las personas y desmotivados durante el encierro, además, la idea de repetir un confinamiento les causa enojo (**65%**), ansiedad (**83%**) y tristeza (**74%**), opuesto a quienes no viven violencia en su hogar que sentirían tranquilidad (**42%**).

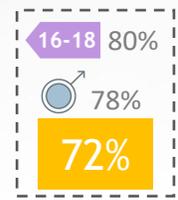


¿Cómo se manejan normalmente los conflictos que han surgido en esta etapa?  
(Respuesta múltiple)

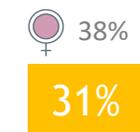
De forma general, la mayoría de las familias opta por platicar como forma para resolver los problemas, sin embargo, un 31% ignora los conflictos y los deja pasar mientras que 8% discute y llega a agresiones verbales con insultos.



Platican al respecto



Se ignoran y no resuelven el problema, lo dejan pasar



Discuten llegando a las agresiones verbales (Insultos y groserías)



Discuten y llegan a las agresiones físicas (jaloneos, empujones, bofetadas, etc.)



Promedio de menciones: 1.1

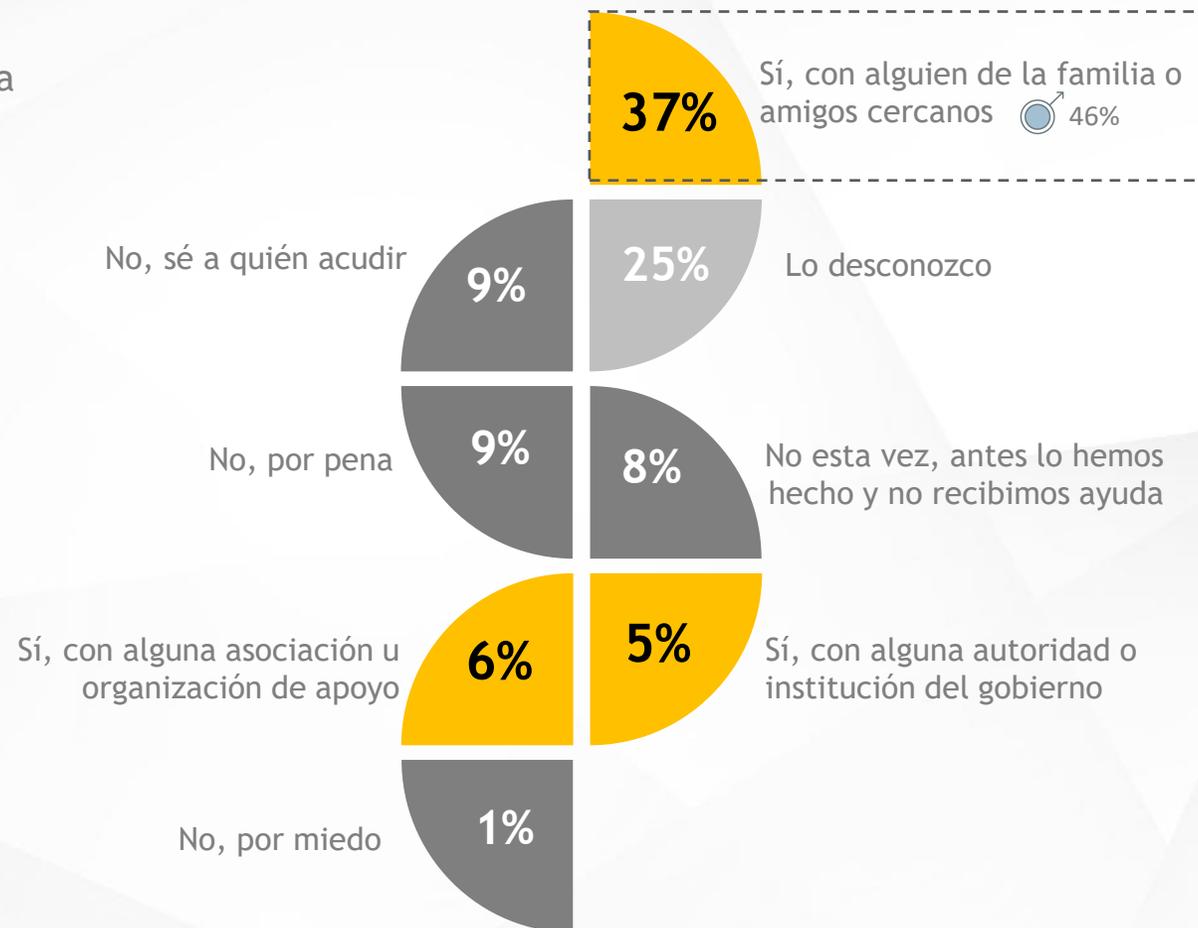
Colombia Base: 400

----- Indica diferencias significativas

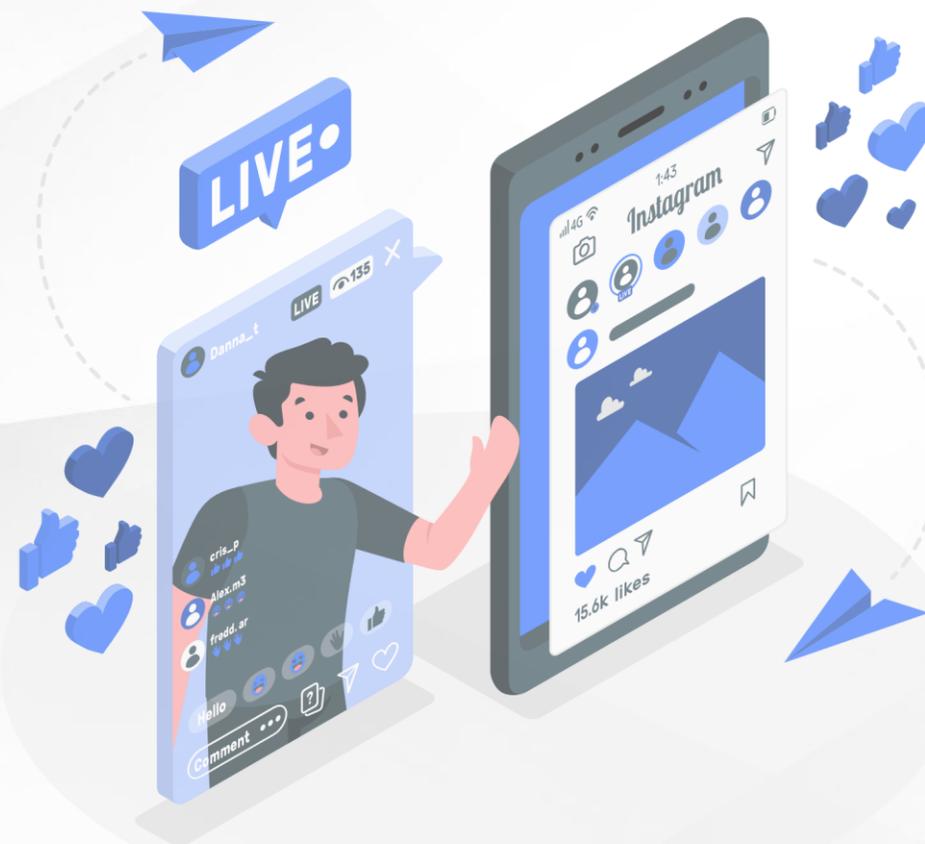


¿Tú o alguien en tu hogar ha buscado ayuda o apoyo respecto a la violencia que viven durante la etapa de aislamiento?  
(Respuesta única)

A pesar de que 4 de cada 10 adolescentes y jóvenes que han padecido violencia en esta etapa han buscado ayuda para solucionar el problema, el resto permanece inactivo por miedo, pena, no saber a quién acudir o por no haber recibido ayuda anteriormente. La confianza para buscar ayuda en las instituciones oficiales (6%) y organizaciones de la sociedad civil (5%) es baja pues quienes buscan ayuda lo hacen principalmente entre sus familiares.

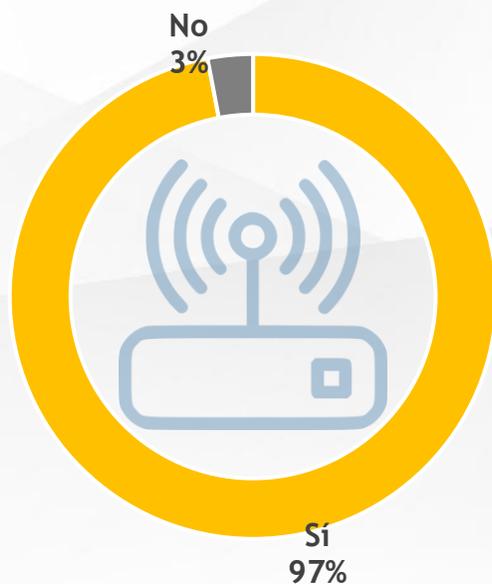


# Mundo digital en la cuarentena

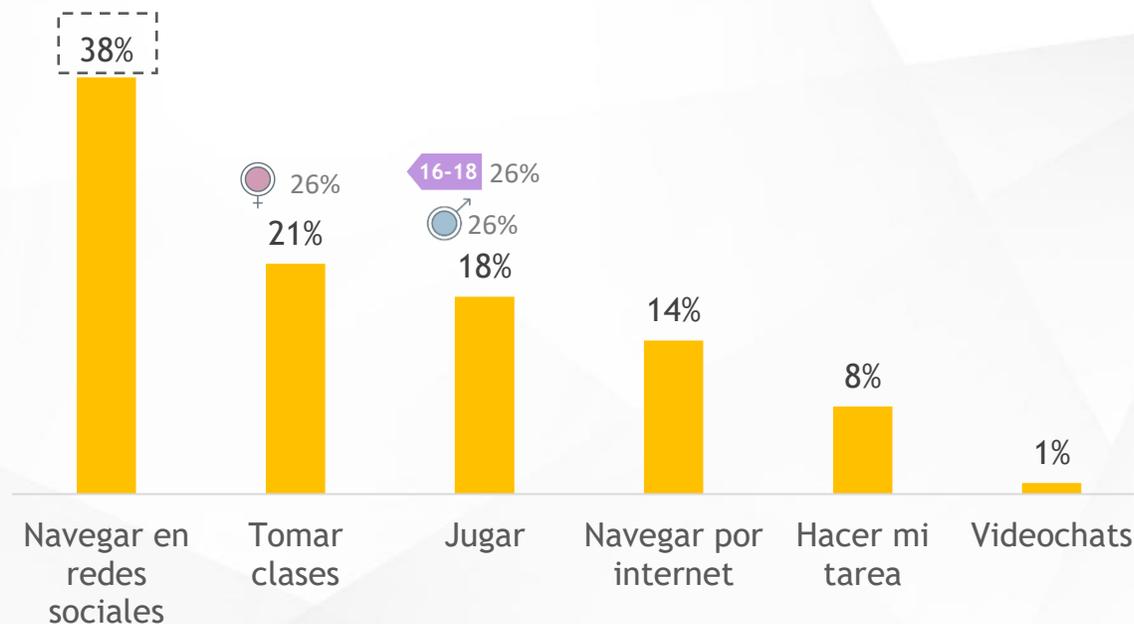


La pandemia y la etapa de confinamiento han traído consigo un **aumento en el uso de internet** por parte de los adolescentes y jóvenes, **97%** de ellos ha permanecido más tiempo conectado a la red dedicado, principalmente al uso de redes sociales, tomar clases, seguido de actividades de entretenimiento como jugar y navegar.

En este tiempo de aislamiento por la pandemia, ¿consideras que has estado más tiempo conectado a internet?  
(Respuesta única)

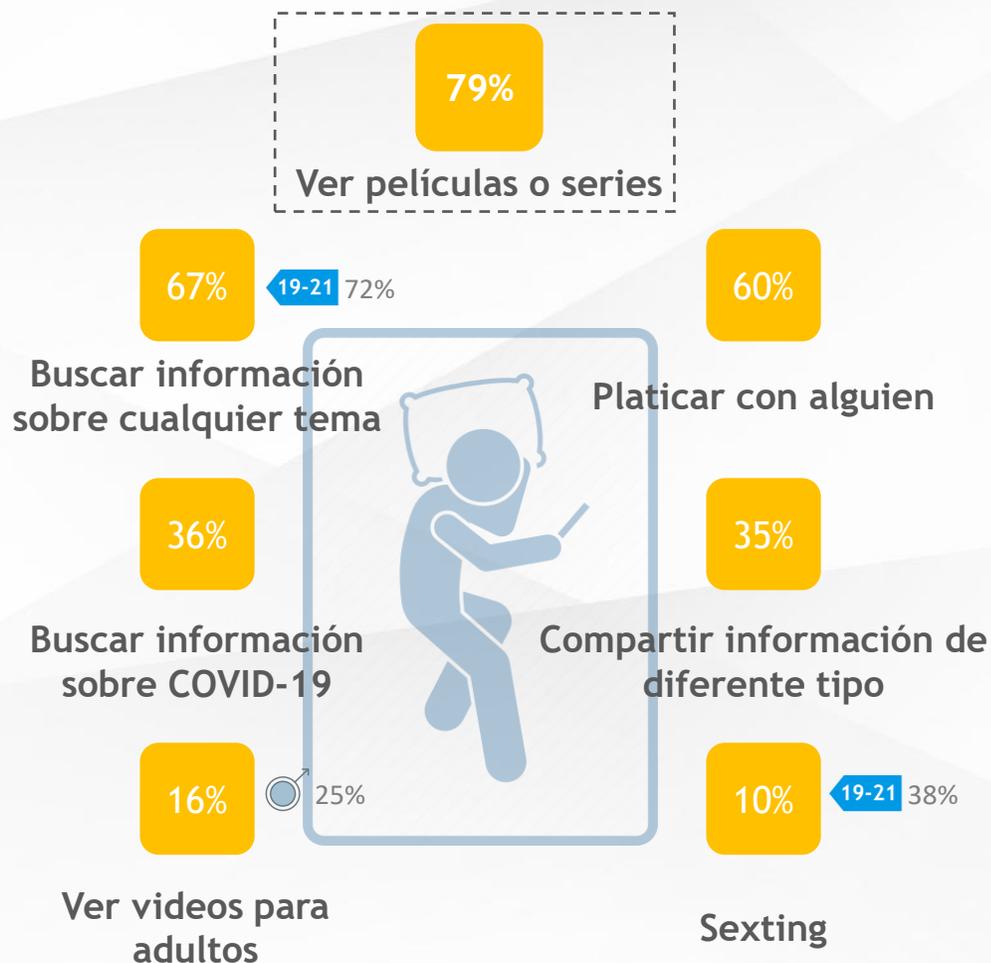


¿A que le dedicas más tiempo cuando estás en internet durante el aislamiento?  
(Respuesta única)



----- Indica diferencias significativas

¿Cuáles de las siguientes actividades has realizado en internet durante esta etapa de aislamiento?  
(Respuesta múltiple)

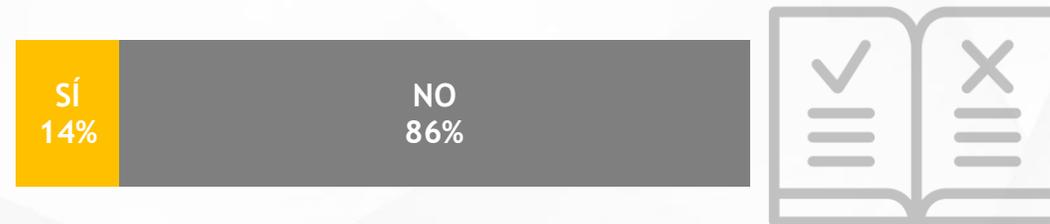


Promedio de menciones: 3

Colombia Base: 400

Aunque las actividades relacionadas con el entretenimiento como ver películas y series son las que ocupan más su tiempo, un pequeño porcentaje de los jóvenes mexicanos ha dedicado su atención también a ver videos con contenido para adultos (16%) y al sexting (10%), (intercambio de fotografías al desnudo), esto quizá como resultado de que 86% de ellos no cuenta con más supervisión por parte de sus padres y madres, o con nuevas reglas para el uso de internet en la cuarentena pese a que ha aumentado el tiempo que pasan en línea.

¿En tu hogar existen reglas para que puedas usar el internet durante la etapa de aislamiento?  
(Respuesta única)



----- Indica diferencias significativas

Durante este tiempo en aislamiento, ¿hiciste nuevos amigos en el mundo digital?  
(Respuesta única)

No, únicamente interactúe con los mismos contactos que tenían antes del aislamiento.

62%

Si, personas con las que no habías platicado antes pero que conoces en el mundo real.

23%

Si, con personas desconocidas.

15%

28%



Tan es así que al preguntarles si han hecho amistad con extraños o gente que NO conocían en el mundo digital ANTES de la cuarentena, **15%** respondió afirmativamente.

#todasytoddosomosGuardianes

