

## “Caricias de ternura contra caricias incómodas”

### Actividad

La maestra Solecito nos platicó que existen caricias de ternura que nos hacen sentir queridos/as, y caricias incómodas que nos hacen sentir tristes o temerosos/as.

[www.guardianes.org.mx](http://www.guardianes.org.mx)

El mundo de Filipón



**¡Tengo una idea!**

Ayúdame a recordar cómo son las caricias de ternura y caricias incómodas.



\*Recorta tu jabón

Es fundamental aprender a distinguir entre caricias de ternura y caricias incómodas.

#### Caricias de ternura

- ✓ Las damos o recibimos en lugares públicos, a la vista de todas y todos.
- ✓ Se las podemos dar a todas las personas.
- ✓ Cuando las recibimos nos sentimos bien, felices y tranquilos.

#### Caricias incómodas

- ✗ No se dan en público, se dan en privado.
- ✗ Solo se dan a algunas personas, no se pueden dar a todos.
- ✗ Nos hacen sentir incómodos/as.

Necesitaremos:



**Comencemos:** Puedes descargar e imprimir el formato que hemos creado para ti o copiarlo en una hoja y seguir las instrucciones:

- 1 Une con una línea verde las frases que describan las caricias de ternura.



- 2 Une con una línea roja las frases que se relacionen con las caricias incómodas.



#### IMPORTANTE

Si recibes una caricia incómoda, cuéntalo a un Guardián Protector, que es una persona que no te pide guardar secretos, te va a ayudar y proteger para que esto no vuelva a ocurrir.

Me acaricia cuando estamos a solas y me pide que no le diga a nadie.

Me abraza porque es mi cumpleaños y me hace sentir cómodo/a.

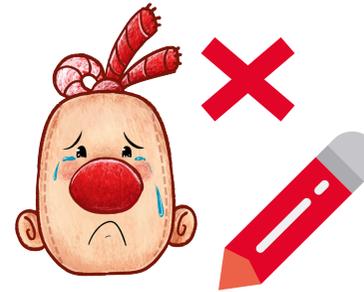
Me acaricia mi cabello en las noches para que me duerma y eso me gusta.

Me pide que le de besos en la boca y que no le cuente a nadie.

Me hace cosquillas y me siento incómodo/a.



## Caricias de ternura



## Caricias incómodas

Me sienta en sus piernas y eso me hace sentir incómodo/a

Me da un beso en mi frente y eso me agrada.

Me saluda con un abrazo, frente a todos y eso me provoca alegría.

Cuando me encuentra solo/a me obliga a tocar sus partes privadas.

Cuando me saluda me acaricia la cara, pero eso no me gusta.

Me abraza cuando estoy triste y eso me hace sentir mejor.

Mientras jugamos me toca mis partes privadas.